



คู่มือการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์



คำนำ



สืบเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรไทยที่มีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วของประชากรสูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นเจ้าภาพหลักร่วมกับกระทรวงมหาดไทย และสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกันกำหนดรูปแบบการดำเนินงานจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการ ส่งเสริมด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนา ด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม เป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครดูแล จัดระบบข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่ เป็นต้น โดยมีระยะเวลาการดำเนินงาน 3 ปี ตั้งแต่ ปี 2557 เป็นต้นไป

คู่มือการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ จัดทำขึ้นเพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุ และหน่วยงานต่างๆ โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีความรู้ ความเข้าใจในแนวคิด หลักการ องค์ประกอบ ตลอดจนขั้นตอนการดำเนินงานของศูนย์ฯ เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในชุมชนอย่างมีส่วนร่วมและยั่งยืนต่อไป



กรมกิจการผู้สูงอายุ



สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ส่วนที่ 1 ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ	1
▶ แนวคิด	1
▶ วัตถุประสงค์การจัดตั้งศูนย์ฯ	1
▶ กลุ่มเป้าหมาย	2
▶ ประโยชน์จากการจัดตั้งศูนย์ฯ	2
▶ ตัวแบบ (Model) ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต	3
ส่วนที่ 2 ข้อกำหนดของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ	4
▶ ด้านอาคารสถานที่	4
▶ การบริหารจัดการศูนย์ฯ	4
▶ หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการ	7
ส่วนที่ 3 ขั้นตอนการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ	9
▶ ขั้นตอนการดำเนินงาน	9
▶ การจัดกิจกรรมและบริการ	9
▶ ประเภทกิจกรรม	10
▶ การจัดเก็บข้อมูลสำคัญเพื่อขับเคลื่อนการจัดกิจกรรม	13
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ	
▶ การติดตามและรายงาน	14
ภาคผนวก	15
▶ หลักเกณฑ์ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ	18
▶ คุณสมบัติผู้ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ	19
▶ แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ ประจำปี.....	20
กองบริหารกองทุน กรมกิจการผู้สูงอายุ	
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	
▶ คำรับรอง	29
▶ โครงการที่ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ	31
▶ แบบสำรวจคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตามมาตรฐานการส่งเสริมสวัสดิภาพ	34
และคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ	
▶ สรุปเกณฑ์มาตรฐานการส่งเสริมสวัสดิภาพและคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ	38



ส่วนที่ 1

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

1. แนวคิด

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เป็นการจัดสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนรูปแบบหนึ่ง โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน และเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุ แขนงนำ อาสาสมัคร ชุมชน องค์กรเครือข่ายจากภาครัฐ และภาคเอกชน มีส่วนร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานศูนย์ฯ โดยมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การหนุนเสริม

ศูนย์ฯ ดำเนินการภายใต้แนวคิด **“ร่วมแรง ร่วมใจ ผู้สูงวัยกายใจเบิกบาน”** เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่รวมกลุ่มในการจัดกิจกรรมและบริการที่ครอบคลุมทุกมิติทางด้านสุขภาพ สังคม จิตใจ และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะมิติด้านเศรษฐกิจที่เน้นการสร้างรายได้และการมีงานทำที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อยกระดับการจัดบริการและสวัสดิการทางสังคมในการคุ้มครอง ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุแบบครบวงจร สามารถตอบสนองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุและชุมชนได้

2. วัตถุประสงค์การจัดตั้งศูนย์ฯ

- 2.1 เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการ เพื่อการพัฒนาด้านสังคม เศรษฐกิจ และสุขภาพผู้สูงอายุและสมาชิกอื่นๆ ในชุมชน
- 2.2 เพื่อเป็นศูนย์ส่งเสริมอาชีพ และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ผู้สูงอายุ
- 2.3 เพื่อเป็นศูนย์รวมการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน
- 2.4 เพื่อเป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
- 2.5 เป็นศูนย์ข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่



3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายที่ใช้บริการในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่

3.1 กลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนและพื้นที่ให้บริการศูนย์ฯ รวมไปถึงสมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุและผู้ดูแล

3.2 กลุ่มเป้าหมายรอง ได้แก่ สมาชิกทุกวัยในชุมชน และสมาชิกกลุ่มองค์กรต่างๆ

4. ประโยชน์จากการจัดตั้งศูนย์ฯ

ผู้สูงอายุ

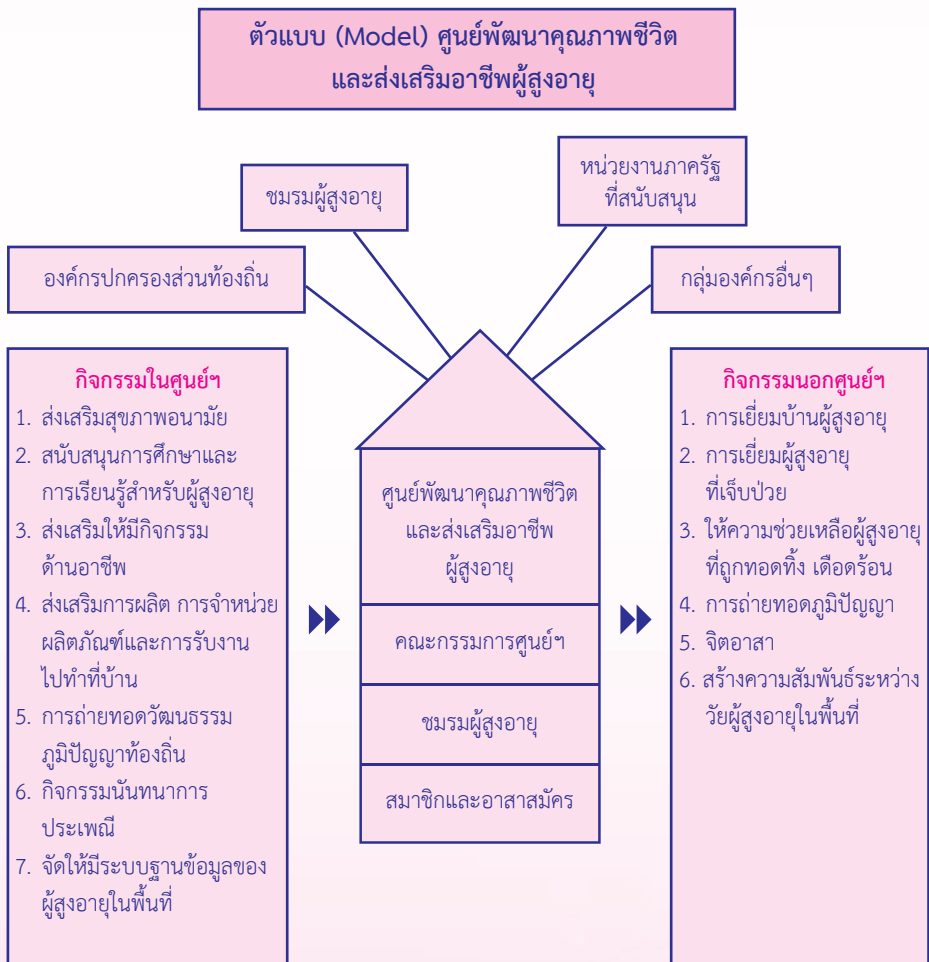
1. การมีส่วนร่วมในกิจกรรมและเข้าร่วมทางสังคม ทำให้ผู้สูงอายุคลายเหงา เกิดการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ เป็นการใช้เวลาอย่างเกิดประโยชน์
2. ผู้สูงอายุได้รับการเสริมสร้างภาวะทางร่างกาย จิตใจ สังคม และสติปัญญา
3. ผู้สูงอายุเกิดความตระหนักต่อคุณค่าและศักยภาพของตนเอง
4. ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดความรู้และภูมิปัญญาให้สืบทอดต่อไปในชุมชน
5. ผู้สูงอายุได้ฝึกฝนเรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพ สร้างงาน สร้างรายได้ ช่วยเหลือตนเองต่อไป
6. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

องค์กร/ชมรมผู้สูงอายุ

1. เพื่อเป็นศูนย์รวมให้ผู้สูงอายุ สมาชิกชมรม องค์กรเครือข่าย มีสถานที่ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ
2. เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุและชุมชนในรูปแบบใหม่ ๆ ซึ่งทำให้เกิดการพัฒนาความสามารถและทักษะตามความสนใจ รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดการดูแลตนเอง ผู้อื่น และชุมชน

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

1. เป็นการยกระดับและพัฒนา รูปแบบการจัดบริการและสวัสดิการสังคม เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
2. ส่งเสริมการให้เกิดการระดมทรัพยากร และความร่วมมือจากหน่วยงาน ทั้งภายในและภายนอกให้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมและบริการสำหรับผู้สูงอายุ และเชื่อมโยงคนทุกวัยให้ได้รับประโยชน์จากการดำเนินงานศูนย์ฯ



ส่วนที่ 2

ข้อกำหนดของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

1. ด้านอาคารสถานที่จัดตั้งศูนย์ฯ

- 1.1 ควรพิจารณาปรับปรุงอาคารสถานที่ที่มีได้ใช้ประโยชน์ที่มีอยู่ในชุมชน เช่น พื้นที่ในองค์การบริหารส่วนตำบล เทศบาล วัด มัสยิด สถานีนามัย อาคารโรงเรียนหรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่ไม่ได้มีการใช้งานแล้ว
- 1.2 หากจะมีการก่อสร้างที่ทำการศูนย์ฯ ขึ้นใหม่ ควรคำนึงถึงระยะทางการเดินทาง ไป-มา สะดวก ไม่ห่างจากชุมชน
- 1.3 มีการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ ภายในศูนย์ฯ

2. การบริหารจัดการศูนย์ฯ

กลไกการบริหารจัดการศูนย์ฯ ให้ดำเนินงานอย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบด้วย

2.1 คณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ

องค์ประกอบของคณะกรรมการบริหารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ได้แก่

- ▶ นายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นที่ปรึกษา
- ▶ ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ คัดเลือกจากประธานชมรมผู้สูงอายุ
- ▶ รองประธาน คัดเลือกจากผู้แทนชมรมผู้สูงอายุ
- ▶ ผู้แทนผู้สูงอายุ จำนวน 3 - 5 คน เป็นกรรมการ
- ▶ ผู้แทนอาสาสมัคร จำนวน 1 - 2 คน เป็นกรรมการ
- ▶ กรรมการและเลขานุการ ให้คัดเลือกจากผู้แทนองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นหรือผู้สูงอายุ



โดยให้ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นผู้ลงนามในคำสั่ง แต่งตั้งอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการศูนย์ฯ มีดังนี้

- ▶▶ กำหนดแนวทางการดำเนินงาน
- ▶▶ จัดทำแผนปฏิบัติงาน โครงการ กิจกรรมของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
- ▶▶ จัดทำระบบข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่
- ▶▶ แสวงหาความร่วมมือจากภาคี องค์กรเครือข่ายในชุมชน
- ▶▶ ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการดำเนินงานศูนย์ฯ อย่างต่อเนื่อง
- ▶▶ ดำเนินการอื่น ๆ ตามที่เห็นสมควร เพื่อให้การดำเนินงานศูนย์ฯ บรรลุวัตถุประสงค์

2.2 งบประมาณศูนย์ฯ

งบประมาณในการขับเคลื่อนการดำเนินงานศูนย์ฯ ได้แก่

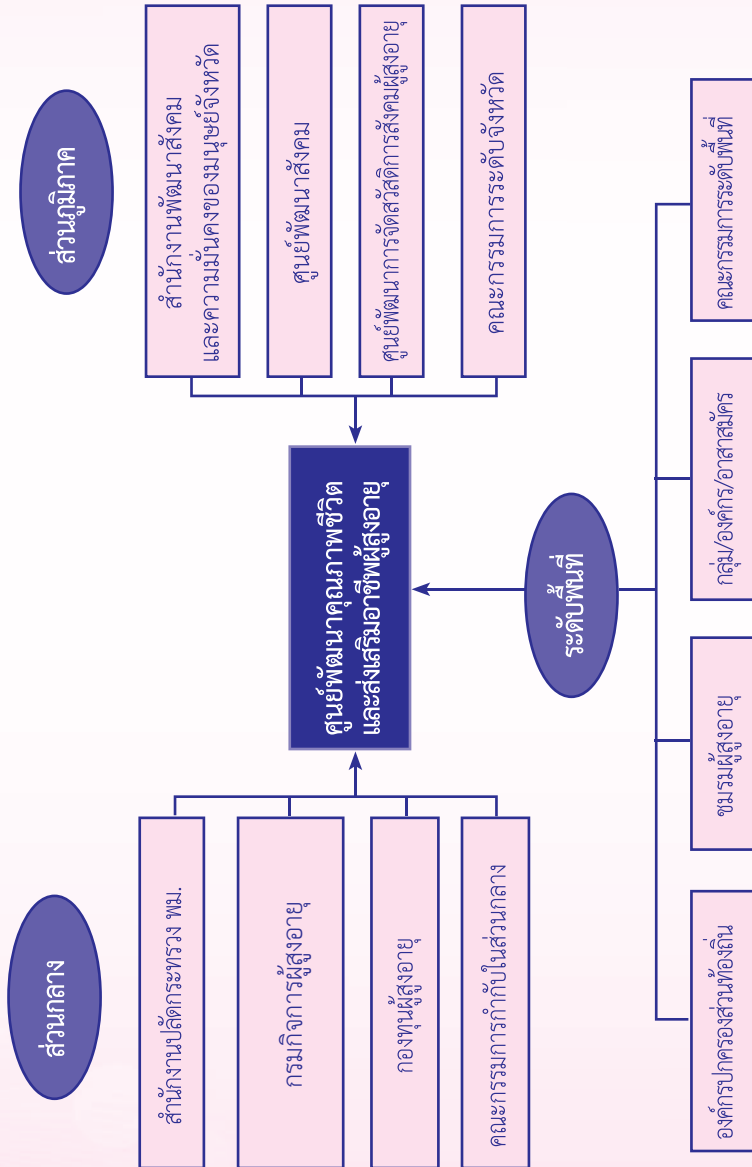
2.2.1 การก่อสร้างหรือปรับปรุงอาคารสถานที่

2.2.2 การจัดกิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุของศูนย์ฯ

นอกจากนี้ยังสามารถขอรับการสนับสนุนจากกองทุนต่างๆ เช่น กองทุนผู้สูงอายุ กองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม กองทุนสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) และรายได้จากแหล่งที่มาอื่น ๆ เช่น การจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของศูนย์ฯ การจัดกิจกรรมระดมทุน กิจกรรมหารายได้ การบริจาค การเก็บเงินค่าใช้บริการ การให้เช่าสถานที่จัดงาน รวมทั้งการสนับสนุนงบประมาณขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นต้น

2.3 กลไกการดำเนินงาน

แบ่งออกเป็น 3 ระดับ ได้แก่ ส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค ระดับพื้นที่





3. หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการ

3.1 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีภารกิจโดยตรงในการคุ้มครอง ส่งเสริม และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ อีกทั้งยังเป็นกลไกสำคัญในการกำหนดนโยบาย และขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ ซึ่งนับวันจะต้องดูแลผู้สูงอายุที่มีจำนวนเพิ่มขึ้น จึงเป็นผู้ให้การก่อตั้งและสนับสนุนโดยตรงในการจัดตั้งศูนย์ฯ ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุ

3.2 ชมรมผู้สูงอายุ

ชมรมผู้สูงอายุ เป็นการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุ เพื่อทำกิจกรรมร่วมกัน ปัจจุบัน ชมรมผู้สูงอายุมีจำนวนมากและกระจายอยู่ทุกพื้นที่ ชมรมผู้สูงอายุจึงมีบทบาทสำคัญในการร่วมจัดตั้งศูนย์ฯ มีประสบการณ์ในการบริหารจัดการงานผู้สูงอายุในระดับชุมชน ชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็งจะมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการศูนย์ฯ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3.3 ความร่วมมือของหน่วยงานในจังหวัดและพื้นที่

การจัดตั้งและดำเนินงานศูนย์ฯ จะต้องได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานในระดับพื้นที่ที่มีภารกิจเกี่ยวกับการให้การสนับสนุนกิจกรรมผู้สูงอายุ ได้แก่

- (1) หน่วยงานด้านสังคม ได้แก่ สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ทำหน้าที่บูรณาการกับหน่วยงานของกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และหน่วยงานในระดับพื้นที่ สนับสนุนทรัพยากรในการจัดตั้งศูนย์ฯ ขับเคลื่อนการดำเนินงาน
- (2) หน่วยงานด้านสาธารณสุข ให้บริการผู้สูงอายุด้านสุขภาพอนามัย ซึ่งมีการจัดบริการในโรงพยาบาลและในชุมชน เช่น การตรวจโรค การรักษาโรค การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ



- (3) หน่วยงานด้านวัฒนธรรม มีภารกิจเกี่ยวกับการสนับสนุนการจัดกิจกรรมด้านวัฒนธรรม ประเพณี ศาสนา ได้แก่ วัฒนธรรมจังหวัด
- (4) หน่วยงานด้านอาชีพและการมีงานทำ ได้แก่ สำนักงานแรงงานจังหวัด สำนักงานจัดหางานจังหวัด สำนักงานพาณิชย์จังหวัด สำนักส่งเสริมภูมิปัญญาและวิสาหกิจชุมชน ศูนย์และสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน มีภารกิจในการให้บริการ ด้านการฝึกอาชีพ การจัดหางานให้แก่ผู้สูงอายุ การรวมกลุ่มประกอบอาชีพ การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรับงานไปทำที่บ้าน การประกอบอาชีพอิสระของผู้สูงอายุ การพัฒนารูปแบบและผลิตภัณฑ์ เป็นต้น
- (5) หน่วยงานด้านการศึกษา มีภารกิจในการส่งเสริมสนับสนุนการศึกษาทั้งในระบบ นอกระบบ และตามอัธยาศัย เช่น กศน. เนื่องจากผู้สูงอายุมีความต้องการที่จะเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ตามความถนัดและความสนใจ
- (6) สาขาสภาผู้สูงอายุประจำจังหวัด เป็นองค์กรที่มีความสามารถในการดำเนินงานทั้งด้านการบริหาร การแสวงหาแหล่งทุน การขยายเครือข่าย และการสร้างความพึงพอใจแก่สมาชิก สามารถส่งเสริมบทบาทของชมรมผู้สูงอายุให้เข้าไปดำเนินการศูนย์ฯ ได้
- (7) องค์กรทางศาสนา องค์กรชุมชน หรืออาสาสมัครทำงานด้านสังคม จะเป็นเครือข่ายในการขับเคลื่อนให้เกิดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

ส่วนที่ 3

ขั้นตอนการจัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

1. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1.1 จัดประชุมหรือจัดเวทีประชาคม เพื่อเผยแพร่แนวคิดและรูปแบบการจัดตั้งศูนย์ฯ พร้อมทั้งร่วมเสนอความเห็นในการจัดกิจกรรมของศูนย์ฯ โดยให้เป็นไปตามความต้องการของผู้สูงอายุ

1.2 แต่งตั้งคณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ เพื่อทำหน้าที่ในการกำหนดแนวทางการดำเนินงาน การจัดทำแผนงาน โครงการ การแสวงหาความร่วมมือจากภาคีองค์กรเครือข่ายในชุมชน และการส่งเสริม สนับสนุนให้การดำเนินงานศูนย์ฯ ต่อเนื่อง การจัดหาสมาชิกจากชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ การจัดหาสถานที่ตั้งศูนย์ฯ (ก่อสร้างอาคารใหม่ หรือปรับปรุงอาคารเดิมที่มีอยู่แล้ว) เป็นต้น ทั้งนี้การจัดทำแผนงาน โครงการ ให้จัดส่งไปที่สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด เพื่อรวบรวมส่งให้ส่วนกลาง

1.3 จัดตั้งศูนย์ฯ และดำเนินกิจกรรม

1.4 การติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน โดยสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ติดตามความก้าวหน้าเป็นระยะ

2. การจัดกิจกรรมและบริการ

2.1 กำหนดระเบียบ ข้อปฏิบัติที่เกิดจากข้อตกลงร่วมกัน จากการประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ

2.2 จัดทำแผนการดำเนินกิจกรรมประจำสัปดาห์ เดือน ปี อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ โดยให้บริการ ทั้งในศูนย์ฯ และนอกศูนย์ฯ เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุทุกกลุ่ม และสมาชิกทุกวัยในชุมชนได้เข้าร่วมกิจกรรม

2.3 กำหนดเวลาเปิด-ปิด ทำการ



3. ประเภทกิจกรรม

3.1 กิจกรรมภายในศูนย์ฯ ประกอบด้วย

(1) กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ ชมรมผู้สูงอายุ หรือการปรึกษาหารือร่วมกันของผู้สูงอายุร่วมกับชุมชน

(2) กิจกรรมด้านสังคมและนันทนาการ กิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ผู้สูงอายุมีความสามารถในการปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่น และพัฒนาบุคลิกภาพ ทักษะในการติดต่อสื่อสาร เสริมสร้างการปรับตัวทางสังคม ทำให้จิตใจของผู้สูงอายุให้คลายเหงา ลักษณะของกิจกรรม ได้แก่ การจัดงานรื่นเริง และฉลองในโอกาสสำคัญ เช่น วันเฉลิมพระชนมพรรษา วันสำคัญทางศาสนา นอกจากนั้นอาจมีการจัดกิจกรรมนันทนาการอื่นๆ เช่น การลีลาศ การร้องเพลง การเล่นดนตรี เป็นต้น

(3) กิจกรรมด้านอาชีพ กิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ โดยคำนึงถึงความถนัดและความสนใจ รวมทั้งศักยภาพของผู้สูงอายุแต่ละบุคคล มีวิทยากรซึ่งเป็นจิตอาสา ผู้สูงอายุที่มีความรู้ หรือวิทยากรจากหน่วยงานภายนอกเป็นผู้ฝึกอบรม กิจกรรมด้านอาชีพ ได้แก่ การจักสาน การปั้น แกะสลัก การทอผ้า การทำบายศรี ประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ งานฝีมือต่างๆ ซึ่งสามารถพัฒนาและต่อยอดไปสู่การประกอบอาชีพ การรับงานไปทำที่บ้านของผู้สูงอายุ การรวมกลุ่มเพื่อสร้างงาน สร้างรายได้ที่ยั่งยืนให้กับผู้สูงอายุ ครอบครัว และชุมชน

ภายในศูนย์ฯ จัดให้มีมุมแสดงผลงานและมุมจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของผู้สูงอายุหรือชุมชนให้กับผู้สนใจ โดยศูนย์ฯ ประสานความร่วมมือไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาผลิตภัณฑ์ รวมทั้งจัดหาช่องทางการจำหน่ายผลิตภัณฑ์



(4) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัย สามารถดำเนินงานร่วมกับ โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล สถานีอนามัย โรงพยาบาล หน่วยบริการทางการแพทย์ต่าง ๆ เพื่อให้การดูแลสุขภาพทางด้านร่างกายที่เหมาะสมกับวัย ส่งผลให้สภาพจิตใจของผู้สูงอายุดีขึ้น ได้แก่ การตรวจร่างกาย การให้ความรู้ในการป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพทางช่องปากและร่างกายผู้สูงอายุ การรับประทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะ การให้ความรู้เรื่องยาสมุนไพรพื้นบ้าน การออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ ตามความสนใจและความต้องการของผู้สูงอายุ เป็นต้น

ภายในศูนย์ฯ จัดให้มีมุมออกกำลังกาย มุมเล่นกีฬา มุมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมด้านโภชนาการ ติดตั้งอุปกรณ์กายภาพบำบัด เป็นต้น

(5) กิจกรรมถ่ายทอดวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น ก่อให้เกิดอนุรักษ์และสืบทอดศิลปะ วัฒนธรรม และประเพณีที่มีอยู่ในชุมชน ซึ่งแตกต่างกันในแต่ละท้องถิ่น หากชุมชนสามารถ สร้างเอกลักษณ์และความแตกต่างได้ จะเป็นการส่งเสริมให้ศูนย์ฯ มีจุดเด่น ผู้สูงอายุที่ได้ถ่ายทอดภูมิปัญญา จะเกิดความภูมิใจในผลงาน มองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง และชุมชนประจักษ์ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุ ส่งผลให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และมีความสุข

(6) กิจกรรมการจัดให้มีระบบข้อมูลของผู้สูงอายุในพื้นที่ เพื่อให้ศูนย์ฯ มีข้อมูลแสดงถึงระดับของคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เพื่อนำไปสู่การจัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรมรองรับในการส่งเสริมสวัสดิภาพและคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและการประสานขอรับความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

(7) กิจกรรมการให้คำปรึกษา หรือ และการช่วยเหลือเกื้อกูล เป็นลักษณะการให้บริการทางด้านสังคม การสงเคราะห์ การช่วยเหลือ และให้คำปรึกษาแก่ผู้สูงอายุที่ตกอยู่ในความทุกข์และประสบปัญหาในการดำเนินชีวิต มีการประเมินสภาพปัญหา เพื่อแสวงหาแนวทางการให้ความช่วยเหลือที่เหมาะสม

(8) กิจกรรมที่ส่งเสริมศักยภาพการดำเนินงานของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (เป็นศูนย์ประสานงานอาสาสมัคร) เพื่อสร้างฐานของชุมชนให้เกิดการดูแลช่วยเหลือ ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิแก่ผู้สูงอายุในระยะยาว ซึ่งภารกิจของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ครอบคลุมเรื่องการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ การเฝ้าระวัง และเตือนภัยทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ และการจัดบริการและสวัสดิการทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ

(9) กิจกรรมที่ตอบสนองตามความต้องการอื่นๆ ของผู้สูงอายุ เป็นต้น

3.2 กิจกรรมภายนอกศูนย์ฯ ประกอบด้วย

(1) กิจกรรมทางศาสนาและประเพณี

(2) กิจกรรมการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย อยู่ตามลำพัง ขาดผู้ดูแลการให้ความช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ถูกละเมิดทั้ง เดือดร้อน

(3) กิจกรรมอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ให้คำแนะนำในการดูแลรักษาสุขภาพ ให้ความรู้ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เป็นอาสาสมัครเคลื่อนที่เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่อยู่ติดเตียงรวมทั้งการให้บริการตามชุมชนต่าง ๆ เพื่อการดูแลช่วยเหลือ ค้ำครองและพัฒนาผู้สูงอายุในด้านต่างๆ

(4) การประสาน การเชื่อมโยง การดำเนินงานร่วมกับกิจกรรมอื่น และวิธีการดำเนินงานอื่นๆ ที่จะเป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุในชุมชน



4. การจัดเก็บข้อมูลสำคัญเพื่อขับเคลื่อนการจัดกิจกรรม ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

การจัดเก็บข้อมูลมีความสำคัญสำหรับการใช้ประโยชน์เพื่อการวางแผน การกำหนดแนวทางขับเคลื่อนการจัดกิจกรรมของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ(ศพอส.) และการบูรณาการของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในระดับชุมชน ข้อมูลสำคัญที่ควรมีการจัดเก็บไว้ใน ศพอส. ประกอบด้วย

4.1 ข้อมูลด้านผู้สูงอายุ ได้แก่

(1) ในพื้นที่ ศพอส. มีภูมิปัญญาผู้สูงอายุจำนวนกี่คน เป็นภูมิปัญญาด้านใดบ้าง

- ▶ จัดทำทำเนียบรายชื่อผู้สูงอายุที่เป็นภูมิปัญญา เช่น ชื่ออายุ ที่อยู่ มีภูมิปัญญาด้านใดเบอร์โทรศัพท์ติดต่อ และจัดเก็บเป็นข้อมูลใน ศพอส.

(2) ในพื้นที่ ศพอส. มีผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ แต่ต้องการผู้ดูแลในบางเวลา เช่น ผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียว ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ มีความพิการเจ็บป่วย ต้องการผู้ช่วยทำกิจกรรมบางอย่างที่จำเป็น เช่น การจัดยา การไปพบแพทย์ตามนัด รวมถึงการรับภาระดูแลหลานตามลำพัง เป็นต้น

- ▶ จัดทำทะเบียนรายชื่อผู้สูงอายุ อายุ ที่อยู่เบอร์โทรติดต่อ สภาพปัญหาที่ต้องการการช่วยเหลือ หรือดูแลในบางเวลา และจัดเก็บเป็นข้อมูลใน ศพอส.สำหรับการวางแผนในการจัดกิจกรรมและบริการรองรับ

(3) ในพื้นที่ ศพอส. มีผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยติดเตียง ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ และต้องการผู้ดูแลตลอดเวลา จำนวนกี่คน และอยู่ที่ใด

- ▶▶ จัดทำทะเบียนรายชื่อผู้สูงอายุ อายุ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ สภาพปัญหาที่ต้องการการช่วยเหลือ หรือผู้ดูแล และจัดเก็บเป็นข้อมูลใน ศพอส.สำหรับการวางแผนในการจัดกิจกรรมและบริการรองรับ

4.2 ข้อมูลด้านอาชีพ

ในพื้นที่ ศพอส. มีการรวมกลุ่มอาชีพจำนวนกี่กลุ่ม ประกอบด้วย กลุ่มอาชีพใดบ้าง รายชื่อผู้ติดต่อและเบอร์โทรศัพท์เพื่อติดต่อประสานงาน แต่ละกลุ่มคือใครรวมทั้งรายชื่อสมาชิกในกลุ่มอาชีพที่มีอยู่ในชุมชน

- ▶▶ จัดทำทะเบียนรายชื่อกลุ่มอาชีพ รายชื่อผู้ติดต่อประสานงานของแต่ละกลุ่มพร้อมเบอร์โทรศัพท์ รวมทั้งรายชื่อและที่อยู่ของสมาชิกในกลุ่มอาชีพที่มีอยู่ในชุมชนและจัดเก็บเป็นข้อมูลใน ศพอส. สำหรับการวางแผนในการจัดกิจกรรมการเป็นศูนย์สาธิตและจำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ เพื่อเป็นช่องทางการเพิ่มรายได้ให้ผู้สูงอายุและชุมชน

4.3 ข้อมูลด้านอาสาสมัคร

ในพื้นที่ ศพอส. มีกลุ่มอาสาสมัครเพื่อผู้สูงอายุจำนวนกี่กลุ่ม ประกอบด้วยกลุ่มใดบ้าง และแต่ละกลุ่มมีจำนวนกี่คน

- ▶▶ จัดทำทะเบียนรายชื่อกลุ่มอาสาสมัคร อายุ ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ติดต่อและจัดเก็บเป็นข้อมูลใน ศพอส.สำหรับเป็น ผู้ประสานงาน ผู้ให้การช่วยเหลือ ผู้ร่วมวางแผนในการจัดกิจกรรมและการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในชุมชน ตามสภาพปัญหาและความต้องการ

5. การติดตามและรายงาน

สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ติดตามและ รายงานผลการดำเนินงานให้ส่วนกลาง รายไตรมาส และรายงานตามหลักเกณฑ์ กองทุนผู้สูงอายุ





นางละเอียด คล้ายสุบรรณ อายุ 87 ปี

สมาชิกศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองลาน
อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

“ความรู้สึกที่ได้มาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
ตำบลหนองลาน คือมีความสุขมากกว่าอยู่บ้าน มีเพื่อนฝูงเยอะแยะ
มองใครก็ยิ้มแย้มแจ่มใส ชื่นใจกว่าอยู่บ้าน อยู่บ้านหงอยเหงา
เพราะอยู่คนเดียว”



พลโทชลอ ทองรีน อายุ 67 ปี

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองลาน
อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

“วิทยากรของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพฯ หรือครูหมอนวดของเราจะไปสอนเด็กนักเรียนในตำบล เด็กก็จะนำความรู้ในการนวดฝ่าเท้าไปนวดให้พ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย แม้กระทั่งเวลามีคณะมาศึกษาดูงานก็จะนำนักเรียนไปร่วมกิจกรรมที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองลาน ทำให้กิจกรรมเกิดความหลากหลาย เด็กและเยาวชนได้มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และไม่ใช่เฉพาะผู้สูงอายุอย่างเดียว แม้กระทั่งประชาชนในพื้นที่ เด็กนักเรียนก็มาใช้บริการได้ คนทั่วไปก็ใช้ได้ ทุกวันนี้คนต่างชาติก็ยังมาใช้บริการของเรา”



ภาคผนวก



หลักเกณฑ์การขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ

1. ลักษณะโครงการที่จะได้รับการพิจารณาต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์ ดังนี้
 - (1) โครงการที่มีวัตถุประสงค์และกระบวนการในการดำเนินงานชัดเจน มีผลต่อการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุหรือการดำเนินงานของกองทุน
 - (2) โครงการที่สร้างการมีส่วนร่วมของบุคคลหรือหน่วยงานหรือประชาชนเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ
 - (3) โครงการของหน่วยงานภาครัฐ ควรเป็นโครงการใหม่เร่งด่วนที่ไม่ได้ตั้งงบประมาณรองรับ และไม่เป็นโครงการต่อเนื่อง
 - (4) กรณีโครงการขององค์กรภาคเอกชน หรือองค์กรของผู้สูงอายุ ต้องไม่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากส่วนราชการ และแหล่งทุนอื่น ๆ เว้นแต่กรณีที่ได้รับแต่ไม่เพียงพอ
 - (5) โครงการลักษณะอื่น ๆ ที่คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติหรือคณะกรรมการบริหารกองทุนผู้สูงอายุ เห็นสมควรให้การสนับสนุน
2. กรอบวงเงินโครงการที่ให้การสนับสนุน
 - ▶▶ โครงการขนาดเล็ก หมายถึง โครงการที่ขอสนับสนุนในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท
 - ▶▶ โครงการขนาดกลาง หมายถึง โครงการที่ขอสนับสนุนในวงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท
 - ▶▶ โครงการขนาดใหญ่ หมายถึง โครงการที่ขอสนับสนุนในวงเงินเกิน 300,000 บาทขึ้นไป

คุณสมบัติผู้ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ

1. องค์กรผู้สูงอายุ/องค์กรที่ทำงานด้านผู้สูงอายุ

1.1 กรณีเป็นหน่วยงานภาครัฐ

▶ ต้องเป็นหน่วยงานที่มีอำนาจหน้าที่เกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ รวมทั้งได้รับมอบหมายให้เป็นหน่วยงาน รับผิดชอบในการดำเนินงานตามประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง กำหนด หน่วยงานรับผิดชอบในการดำเนินงานปฏิบัติตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 ลงวันที่ 28 กรกฎาคม 2547 หรือมีหน้าที่ดำเนินการในการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุตามประกาศของกระทรวงที่ได้รับมอบหมาย

1.2 กรณีเป็นองค์กรภาคเอกชนหรือองค์กรของผู้สูงอายุ

▶ ต้องเป็นองค์กรที่จดทะเบียนเป็นนิติบุคคลหรือได้รับการ รับรองเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริม การจัดสวัสดิการสังคม ซึ่งดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องไม่น้อยกว่าหกเดือน

▶ หากเป็นองค์กรที่ไม่ได้จดทะเบียนเป็นนิติบุคคล หรือไม่ได้ รับรอง เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ตามกฎหมายว่าด้วยการส่งเสริมการจัด สวัสดิการสังคม จะต้องดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และ การสนับสนุนผู้สูงอายุต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 1 ปี และมีส่วนราชการหรือหน่วยงาน ของรัฐ หรือองค์กรของผู้สูงอายุที่จดทะเบียนเป็นนิติบุคคล หรือองค์กร สาธารณประโยชน์รับรองว่าเป็นองค์กร ที่มีผลงานเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ

▶ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมจาก www.olderfund.opp.go.th

แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ
ประจำปี.....

กองบริหารกองทุน กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1.1 ชื่อโครงการ (ภาษาไทย)

.....

ชื่อโครงการ (ภาษาอังกฤษ) ถ้ามี

.....

1.2 องค์กรที่เสนอโครงการ.....

1.3 องค์กรของท่านจัดอยู่ในประเภทองค์กรใด (เลือกเพียง 1 ข้อ)

☐ องค์กรเอกชน มูลนิธิ

☐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เช่น องค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาล
องค์การบริหารส่วนตำบล

☐ สถาบันการศึกษาหรือหน่วยราชการ (ให้ข้ามไปตอบข้อ 1.5)

☐ องค์กร/ชมรมของผู้สูงอายุ

☐ อื่น ๆ ระบุ.....

1.4 รายชื่อคณะกรรมการ/ตำแหน่ง

หัวหน้าองค์กร.....

กรรมการ.....ตำแหน่ง.....

กรรมการ.....ตำแหน่ง.....

กรรมการ.....ตำแหน่ง.....

กรรมการ.....ตำแหน่ง.....



1.5 ที่ตั้งสำนักงาน (พร้อมแผนที่)

.....

โทรศัพท์/โทรศัพท์เคลื่อนที่.....โทรสาร.....

E – Mail.....

1.6 ปีที่จดทะเบียนก่อตั้งองค์กรหรือปีที่เริ่มดำเนินการ.....

1.7 ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

กรณีติดต่อผู้รับผิดชอบโครงการไม่ได้ ขอให้ติดต่อ

ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....

1.8 วัตถุประสงค์ขององค์กร

.....

1.9 กิจกรรมหรือโครงการที่องค์กรดำเนินการอยู่ในปัจจุบัน (โดยสรุป)

.....

.....

.....

.....

.....

1.10 ผลงานในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา (โดยสรุป)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ ประจำปี.....

กองบริหารกองทุน กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ส่วนที่ 2 รายละเอียดข้อมูลโครงการขอรับการสนับสนุนเงินกองทุน

2.1 ชื่อโครงการ

2.2 ประเภทโครงการ

- ☐ โครงการขนาดเล็ก วงเงินไม่เกิน 50,000 บาท
- ☐ โครงการขนาดกลาง วงเงิน 50,000 ถึง 300,000 บาท
- ☐ โครงการขนาดใหญ่ วงเงินเกิน 300,000 บาท ขึ้นไป

2.3 หลักการและเหตุผล (คำอธิบาย : โครงการควรแสดงข้อมูลสภาพปัญหาหรือข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้นในชุมชนหรือพื้นที่ ๆ จะทำโครงการ และระบุให้ชัดเจนว่า เหตุใดจึงจัดทำโครงการนี้ อ้างอิงถึงหลักการหรือเหตุผลให้ชัดเจนกระชับ)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.4 วัตถุประสงค์ (คำอธิบาย : โครงการต้องการทำอะไร / มีกิจกรรมอะไร
ที่คิดจะทำ บอกให้ชัดเจนที่สุด)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2.5 กลุ่มเป้าหมาย (คำอธิบาย : ระบุว่าใครคือผู้ที่ได้รับผลดีจากโครงการนี้
และมีจำนวนเท่าใด)

.....

.....

2.6 พื้นที่ดำเนินงาน (คำอธิบาย : ระบุ หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด)

.....

.....

2.7 ระยะเวลาดำเนินโครงการ (คำอธิบาย : โครงการนี้จะเริ่มและจบลงเมื่อใด)

.....

.....

.....

.....

.....

2.8 วิธีการดำเนินงาน

(คำอธิบาย : วิธีการดำเนินการ แสดงถึงรายละเอียดกิจกรรมและกระบวนการปฏิบัติงานที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ มีการกำหนดระยะเวลาของแต่ละกิจกรรมที่สมเหตุสมผล และควรมีกิจกรรมต่อเนื่อง หากเป็นโครงการที่มีการฝึกอบรม ดูงาน จะต้องมีการต่อเนื่องที่จะส่งผลต่อการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ และมีกำหนดการฝึกอบรม หัวข้อที่จะฝึกอบรม)

การเขียนวิธีดำเนินการ ให้แจกแจงดังนี้ 1) ขั้นตอนเตรียมการ 2) ขั้นตอนดำเนินงาน
3) กิจกรรมที่จะดำเนินงานตามโครงการ

This image shows a full page of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general writing. There are no margins, text, or other markings on the page.

2.9 งบประมาณโครงการ

(คำอธิบาย : ควรแจกแจงงบประมาณในแต่ละรายการให้ชัดเจน และสอดคล้องกับกิจกรรม โดยคำนึงถึงหลักประหยัด และสมเหตุสมผล)

งบประมาณรวม		บาท
จำนวนงบที่ต้องการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ		บาท
งบประมาณสมทบจากองค์กรที่เสนอโครงการ		บาท
รายการค่าใช้จ่าย		
1.		บาท
2.		บาท
3.		บาท
4.		บาท
5.		บาท
6.		บาท
7.		บาท
8.		บาท
9.		บาท

ได้เสนอโครงการเดียวกันนี้เพื่อรับการสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่นหรือไม่

☐ ไม่ ☐ เสนอแหล่งทุนอื่นด้วย คือ.....

ชื่อแหล่งทุนอื่น.....จำนวนเงิน..... บาท

หมายเหตุ ในกรณีที่ท่านส่งโครงการเดียวกันเพื่อขอรับการสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่น ๆ นอกจากกองทุนผู้สูงอายุ ไม่ว่าเมื่อใด ขอให้ท่านเปิดเผยข้อมูลนี้ต่อกองทุนผู้สูงอายุด้วย หากท่านไม่แสดงข้อมูลดังกล่าว กองทุนผู้สูงอายุสงวนสิทธิ์ที่จะระงับการสนับสนุนโครงการของท่าน/หน่วยงานของท่านทุกโครงการ

2.10 การประเมินผล (คำอธิบาย : จะวัดความสำเร็จของกิจกรรมแต่ละอย่าง
อย่างไร และจะทำช่วงใดของการดำเนินงาน)

.....

.....

.....

.....

.....

2.11 ผลที่คาดว่าจะได้รับ (คำอธิบาย : แสดงผลที่จะเกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม
หลังเสร็จสิ้นโครงการ)

.....

.....

.....

.....

.....

เพื่อประโยชน์ต่อการพิจารณาโครงการของท่าน กรุณาตรวจสอบ
ความครบถ้วนสมบูรณ์ของเอกสารที่กำหนดให้จัดส่งทุกรายการ โดยทำ
เครื่องหมาย ✓ หน้าหัวข้อเอกสารที่ท่านจัดส่งมา พร้อมกับแนบรายละเอียด ดังนี้

1. เอกสารโครงการ 2 ชุด พร้อมแผ่นดิสก์ 1 แผ่น (ถ้ามี) โดยแต่ละชุด
ประกอบด้วย

☐ รายละเอียดโครงการตามแบบฟอร์มเสนอโครงการ

2. เอกสารประกอบการพิจารณาโครงการอย่างละ 2 ชุด

- ☐ ประวัติองค์กร/หน่วยงานของท่านโดยสังเขป
- ☐ ประวัติผลงานของผู้เสนอโครงการ หรือผู้รับผิดชอบโครงการโดยย่อ
- ☐ โครงสร้างทีมงานในการบริหารจัดการโครงการ
- ☐ ภาระหน้าที่หลักขององค์กรและผลการดำเนินงานโดยสังเขป
- ☐ แผน tööงค์กรของท่าน
- ☐ แผนที่ข้องพื้นที่ดำเนินงาน
- ☐ อื่น ๆ (ที่เป็นประโยชน์ต่อการพิจารณาโครงการ).....

3. กรณีเป็นองค์กร/ชมรมของผู้สูงอายุ หรือองค์กรภาคเอกชนให้แนบเอกสารเพิ่มเติมอย่างละ 2 ชุด ดังนี้

- ☐ (ก) เอกสารการจดทะเบียนเป็นนิติบุคคลหรือไม่เป็นนิติบุคคล ต้องมีหนังสือรับรองจากองค์กรนิติบุคคลหรือหน่วยงานของรัฐ
- ☐ (ข) สำเนาใบรับรองการขึ้นทะเบียนเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ (ถ้ามี)
- ☐ (ค) สำเนาทราสารหรือระเบียบข้อบังคับ
- ☐ (ง) รายชื่อบุคคลที่ประกอบเป็นคณะกรรมการบริหารองค์กร และเจ้าหน้าที่ประจำสำนักงานหรือโครงการ
- ☐ (จ) ผลงานในรอบปีที่ผ่านมา
- ☐ (ฉ) งบดุลหรือแสดงรายรับ/จ่ายสำหรับรอบปีที่ผ่านมา
- ☐ (ช) กำหนดการและหัวข้อในการจัดกิจกรรมโดยละเอียด พร้อมรายชื่อวิทยากร
- ☐ (ซ) ประวัติวิทยากรโดยย่อ

คำรับรอง

ข้าพเจ้ารับรองว่า ข้อมูลที่แนบโครงการนี้เป็นจริง และตกลงว่าจะรักษา และปฏิบัติตามรายละเอียดในเงื่อนไขทุกประการ หากโครงการนี้ได้รับการ สนับสนุนและขอยืนยันว่า

- ☐ ไม่ได้ขอทุนซ้ำซ้อนจากแหล่งทุนอื่น
- ☐ ขอจากแหล่งทุนอื่นด้วย

ชื่อหัวหน้าองค์กร.....

ตำแหน่ง.....

ลายมือชื่อ.....

วันที่.....

ผู้รับผิดชอบโครงการ.....

ตำแหน่ง.....

ลายมือชื่อ.....

วันที่.....

พยาน.....

ตำแหน่ง.....

ลายมือชื่อ.....

วันที่.....

หมายเหตุ กรณีที่โครงการได้รับการอนุมัติเงินสนับสนุนโครงการจากกองทุนผู้สูงอายุ จะต้องรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนผู้สูงอายุตามแบบฟอร์มโครงการ 2 ที่กำหนด การรายงานผลมีหลักเกณฑ์ดังนี้

- โครงการระยะสั้น (ระยะเวลาการดำเนินโครงการไม่เกิน 180 วัน)
รายงานภายใน 30 วัน นับแต่วันเสร็จสิ้นโครงการ
- โครงการระยะยาว (ระยะเวลาการดำเนินโครงการเกิน 180 วัน)
ครั้งที่ 1 รายงานภายในระยะเวลาครึ่งหนึ่งของระยะการดำเนินโครงการ
ครั้งที่ 2 รายงานภายใน 30 วันนับแต่วันเสร็จสิ้นโครงการ



โครงการที่ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ

กองทุนผู้สูงอายุสนับสนุนโครงการเพื่อการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านการศึกษา สุขภาพ สังคม ศาสนา ข้อมูลสารสนเทศ ข่าวสาร อาชีพ การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การส่งเสริมบทบาท อาสาสมัคร การรวมกลุ่มในลักษณะเครือข่ายชุมชน เช่น

- (ก) การส่งเสริมการศึกษาและข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ โดยการผลิตและเผยแพร่ข้อมูลความรู้และข่าวสาร รวมทั้งการเชิญผู้ที่มีความรู้และประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ มาเป็นวิทยากรในการอบรม บรรยาย อภิปราย การสาธิต เพื่อสร้างความรู้และเพิ่มทักษะด้านต่าง ๆ ให้กับผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุรู้เท่าทันต่อสถานการณ์ความเปลี่ยนแปลงของโลกและสังคมปัจจุบัน
- (ข) การส่งเสริมการจัดตั้ง และพัฒนาระบบเฝ้าระวังเกื้อกูล และดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชน
- (ค) การรณรงค์และเสริมสร้างความตระหนักเพื่อให้บุตรหลานได้แสดงความกตัญญูต่ผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน และเป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีไทย
- (ง) การส่งเสริมกลุ่มกิจกรรมของผู้สูงอายุ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ มีโอกาสร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ การออกกำลังกาย บริการตรวจสุขภาพ บริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ การนวดแผนไทย และการส่งเสริมการป้องกันและการดูแลสุขภาพตนเอง

- (จ) การส่งเสริม และพัฒนาการดำเนินงานศูนย์เอนกประสงค์สำหรับผู้สูงอายุ
- (ฉ) การส่งเสริมการมีส่วนร่วมในสังคม ด้วยการส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้ามาเป็นอาสาสมัครและร่วมบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชน และสังคมโดยรวม และการเผยแพร่ความรู้ ภูมิปัญญา และประสบการณ์ของผู้สูงอายุให้กับชุมชน
- (ช) การฝึกอาชีพ เป็นการสร้างโอกาสให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะด้านอาชีพและมีรายได้ โดยมีการรวมกลุ่มจัดทำกิจกรรม เช่น งานเกษตรกรรม งานประดิษฐ์สำหรับผู้สูงอายุเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และมีรายได้เสริม การจัดหาตลาดจำหน่ายผลิตภัณฑ์
- (ซ) การส่งเสริมสนับสนุนการจัดตั้งหรือการพัฒนาเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน การส่งเสริมบทบาทอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุที่บ้านหรือชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีปัญหาการช่วยเหลือตนเองได้รับการดูแลเบื้องต้น และเป็นการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ครอบครัวและชุมชน
- (ฌ) การส่งเสริมสนับสนุนเครือข่ายองค์กรชมรม ศูนย์ผู้สูงอายุ โดยการจัดประชุม สัมมนา การสนับสนุนกิจกรรมการสร้างความเข้มแข็งให้แก่ผู้นำองค์กรของผู้สูงอายุและเครือข่าย
- (ญ) การศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ
- (ฎ) การจัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้สูงอายุในที่สาธารณะ



ลักษณะโครงการที่จะได้รับการพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินจากกองทุน
ต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์ดังต่อไปนี้

1. โครงการที่มีวัตถุประสงค์และกระบวนการในการดำเนินงานชัดเจน มีผลต่อการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ หรือ การดำเนินงานของกองทุน
2. โครงการที่พยายามสร้างการมีส่วนร่วมของบุคคลหรือหน่วยงานหรือ ประชาชนเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ
3. โครงการของหน่วยงานภาครัฐควรเป็นโครงการใหม่และเร่งด่วน ที่ไม่ได้ตั้งงบประมาณรองรับ และไม่เป็นโครงการต่อเนื่อง
4. กรณีโครงการขององค์กรภาคเอกชน หรือองค์กรของผู้สูงอายุ ต้องไม่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากส่วนราชการ และ แหล่งทุนอื่น ๆ เว้นแต่กรณีได้รับแต่

แบบสำรวจคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ตามมาตรฐานการส่งเสริมสวัสดิภาพและคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ

(เพื่อนำข้อมูลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุมาใช้ประกอบการวางแผน

การกำหนดกิจกรรมและบริการในพื้นที่ ศพอส.)

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

1. เพศ 1. ☐ หญิง

2. ชาย

2. อายุ ปี

3. การศึกษา

1. ☐ ไม่ได้รับการศึกษา

2. ประถมศึกษา

3. มัธยมศึกษาตอนต้น

4. ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.

5. ☐ อนุปริญญา/ ปวส.

6. ปริญาบัตร

7. ☐ สูงกว่าปริญญาตรี

4. สถานภาพสมรส

1.  **โสด**

2. สมรรถ

3. หมายเหตุ

4.  หย่าร้าง/แยกกันอยู่

5.  อื่น ๆ

ในรอบปีที่ผ่านมาผู้สงอายุได้รับการปฏิบัติ ดังต่อไปนี้ หรือไม่(ศพอส.สามารถเพิ่มข้อ

5. ท่านได้รับการตรวจสอบภาพทั่วไปประจำปี ใช่หรือไม่

- ## 1. ไข่

2. ไม่ใช่

การตรวจสุขภาพประจำปี หมายถึง การตรวจร่างกายโดยแพทย์พยาบาล เจ้าหน้าที่

โรงพยาบาล หรือ อสม. หรือ ได้รับการ ณ สถานบริการทางการแพทย์ เช่น โรงพยาบาล รพ.สต. ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) ศูนย์บริการสาธารณสุข และการให้บริการในพื้นที่ เพื่อตรวจหาเบาหวาน ไขมันในเส้นเลือด การวัดความดันโลหิต ตรวจปัสสาวะอุจจาระ ตรวจภายใน เป็นต้น



1. **ថ្ងៃ**
2. **រៀងថ្ងៃ**

การดูแลรักษาเมื่อเจ็บป่วย หมายถึง การได้รับการดูแลรักษาด้วยตนเองหรือการช่วยเหลือจากญาติ คนใกล้ชิด อสม. อพส. ในยามป่วยไข้ เช่น พาไปพบแพทย์ จัดหาให้รับประทาน เป็นต้น

1. ☐ ទី

การออกกำลังกาย หมายถึง การเคลื่อนไหวออกแรง/ออกกำลังกาย จนรู้สึกเหนื่อยพอประมาณ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน วันละประมาณ 10-30 นาที

1. ☐ ថ្ងៃ

การอยู่ในบ้านหลังเดียว/บริเวณเดียวกันกับบุตรหลาน หมายถึง การพักอาศัยในบ้านหรือละแวกใกล้เคียงที่บุตรหลานสามารถช่วยเหลือดูแลได้สะดวก

1. ☐ ថៃ 2. ☐ ឆៃថៃ

การถูกทำร้ายร่างกาย หรือถูกเอารัดเอาเปรียบ หมายถึง การถูกทุบตี ทรมาณร่างกาย ถูกหลอกลวงให้เสียทรัพย์สินทั้งจากคนในครอบครัวญาติหรือบุคคลอื่น

10. ภายในบ้านของท่าน มีสิ่งอำนวยความสะดวกเหมาะสมและปลอดภัยอย่างน้อย 3 รายการใช่หรือไม่

- ☐ รวบรวม เช่น รวบรวมบันไดรวบรวมในห้องน้ำ ฯลฯ ☐ โถส้วมแบบนั่งราบ
- ☐ ทางลาด ☐ ทางเดินเข้าบ้านระดับเดียวกัน
- ☐ ประตูเลื่อน ☐ อุปกรณ์เปิดปิดประตูแบบคันโยก
- ☐ พื้นบ้านเป็นระดับเดียวกัน

1. ☐ ใช่ (ตอบ 3 รายการขึ้นไป) 2. ☐ ไม่ใช่

11. ท่านเคยเข้าร่วมอบรม ศึกษา เรียนรู้ จากหน่วยงาน องค์กร หรือชมรมผู้สูงอายุ ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

การเข้าร่วมอบรม ศึกษา เรียนรู้ หมายถึง การได้รับความรู้จากการเข้าร่วมอบรม ศึกษา เรียนรู้ จากหน่วยงาน องค์กร หรือชมรมผู้สูงอายุ เช่น อบรมความรู้ด้านสุขภาพ ด้านอาชีพ เป็นต้น

12. ท่านเคยรับทราบข้อมูลข่าวสารทั่วไปจากสื่อต่าง ๆ ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

การรับทราบข้อมูลข่าวสารทั่วไป หมายถึง ข่าวสารที่ได้รับจาก วิทยู โทรทัศน์ เสียงตามสาย ฯลฯ

13. ท่านเคยรับทราบข้อมูลด้านสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

การรับทราบข้อมูลด้านสิทธิประโยชน์ หมายถึง การได้รับข้อมูลข่าวสารที่เป็นสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุตามกฎหมาย เช่น การได้รับเบี้ยยังชีพกองทุนผู้สูงอายุ ค่าจัดการศพ ผู้สูงอายุตามประเพณี การช่วยเหลือค่าโดยสารพาหนะ ฯลฯ ผ่านสื่อ หรือหน่วยงานและ องค์กรต่าง ๆ เช่น แผ่นพับ สื่อบุคคล หอกระจายข่าว วิทยู หนังสือพิมพ์ โทรทัศน์ เป็นต้น

14. ท่านมีรายได้ที่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายของตนเอง ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

การมีรายได้ที่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายของตนเอง หมายถึง การมีรายรับที่ครอบคลุม ค่าใช้จ่ายที่เป็นของผู้สูงอายุเองเท่านั้น

15. ปัจจุบัน ท่านมีงานทำที่มีรายได้ ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

การทำงานมีรายได้ หมายถึง การประกอบอาชีพต่าง ๆ ที่สามารถมีรายได้ เช่น รับจ้าง ปลุกผักขาย เกษตรกรรม เป็นต้น

16. ปัจจุบันท่านมีเงินออม ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

เงินออม หมายถึง การมีเงินเก็บไว้ใช้จ่ายจำเป็น/ฉุกเฉิน หรือเงินที่สามารถนำมาใช้จ่ายได้ทันที เช่น เงินฝาก เงินที่สะสมไว้ เป็นต้น

17. ท่านได้ปฏิบัติตามศาสนกิจตามศาสนาที่ท่านนับถือใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

การประกอบกิจกรรมทางศาสนาอย่างสม่ำเสมอ หมายถึง การปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาที่ท่านนับถือได้ตามที่ต้องการ เช่น ตักบาตร สวดมนต์ไหว้พระ ละหมาด ไปโบสถ์ เป็นต้น

18. ท่านได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

กิจกรรมทางสังคม หมายถึง การเข้าร่วมงานประเพณี การพบปะสังสรรค์กับผู้คนในชุมชน การเข้าร่วมงานต่าง ๆ เช่น งานแต่งงาน งานขึ้นบ้านใหม่ และงานที่มีการรวมตัวกันของคนหลายรุ่น เช่น งานชมรมผู้สูงอายุ งานรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุหรือการประชุม อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

19. ท่านได้ให้คำแนะนำ หรือเป็นที่ปรึกษาแก่บุตรหลานหรือบุคคลอื่น ใช่หรือไม่

1. ☐ ใช่

2. ☐ ไม่ใช่

สรุป

เกณฑ์มาตรฐานการส่งเสริมสวัสดิภาพและคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ

ดัชนี/ ข้อกำหนด	องค์ประกอบ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์
1. ด้าน ความ มั่นคง ในชีวิต	1. สุขภาพ	1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจสุขภาพทั่วไปประจำปี	80
		2. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแล และรักษาโรคเมื่อเจ็บป่วย	90
		3. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน	60
	2. ครอบครัวยุคใหม่และการอยู่อาศัย	4. ร้อยละของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่กับครอบครัวหรือในบริเวณใกล้เคียงกัน	80
	3. ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน	5. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ไม่ถูกเอาเปรียบหรือถูกทำร้ายร่างกายและจิตใจ	100
		6. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกเหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ ภายในบ้านและบริเวณบ้าน	60
2. ด้าน การ ศึกษา	4. การศึกษาและการเรียนรู้	7. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้เข้าร่วมอบรม ศึกษา เรียนรู้	70
	5. การเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร	8. ร้อยละของผู้สูงอายุที่รับทราบข้อมูลข่าวสารทั่วไปและข้อมูลสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ	80
3. ด้าน เศรษฐกิจ	6. การมีงานทำและรายได้	9. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีรายได้เพียงพอค่าใช้จ่ายของตนเอง	70
		10. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีงานทำและมีรายได้	60
	7. การมีหลักประกันด้านการออม	11. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีเงินออม	60

สรุป

เกณฑ์มาตรฐานการส่งเสริมสวัสดิภาพและคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ (ต่อ)

ดัชนี/ ข้อกำหนด	องค์ประกอบ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์
4. ด้าน สังคม	8. การปฏิบัติ ศาสนา	12. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้ปฏิบัติศาสนกิจตามศาสนา ที่นับถือ	70
	9. การมีส่วนร่วม ในกิจกรรม ทางสังคม	13. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม อย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง	80
	10. การเป็นที่พึ่ง ทางจิตใจให้กับ คนวัยอื่น	14. ร้อยละของผู้สูงอายุที่เป็นที่พึ่งทางใจให้แก่บุตรหลาน หรือบุคคลอื่น	90

จัดพิมพ์โดย

กรมกิจการผู้สูงอายุ (ผส.)

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.)

กรมกิจการผู้สูงอายุ เลขที่ 539/2 ชั้น 20 โซน B ถนนศรีอยุธยา แขวงถนนพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

Website กระทรวง พม.

www.m-society.go.th

Website กรมกิจการผู้สูงอายุ

<http://www.dop.go.th>

Website กองทุนผู้สูงอายุ

<http://www.olderfund.dop.go.th>

โทรศัพท์ : 0 2642 4339 ต่อ 303

โทรสาร : 0 2642 4339 ต่อ 305