



คู่มือ



มาตรการป้องกัน
การแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
ของสถานดูแลผู้สูงอายุ

กรมกิจการผู้สูงอายุ

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรมกิจการผู้สูงอายุ ดำเนินการจัดทำ “คู่มือมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของสถานดูแลผู้สูงอายุ”

สืบเนื่องจาก ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (ศพส.) บ้านบางแค ได้รับรางวัล “สถานดูแลผู้สูงอายุต้นแบบในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)” จากกรมอนามัย เมื่อวันที่ 15 เมษายน 2563

กรมกิจการผู้สูงอายุ จึงได้นำแนวทางที่กำหนดให้ ศพส. 12 แห่ง ดำเนินการมาจัดทำเป็นคู่มือดังกล่าว เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้สถานดูแลผู้สูงอายุ และหน่วยงานต่างๆ ได้รับทราบ และใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ โดยมีสาระสำคัญ ดังนี้

- การเตรียมการรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัส
- รายละเอียดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในด้านต่างๆ ได้แก่ ด้านสถานที่ ด้านผู้ใช้บริการ ด้านบุคลากร ภายในสถานดูแลผู้สูงอายุ ด้านผู้มาติดต่อ รวมถึงแนวทางปฏิบัติ เมื่อพบผู้สูงอายุมีอาการเข้าข่าย สงสัยป่วยโรคโควิด-19
- แนวทางปฏิบัติตนและปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



ห่างกันหน่อย...
❤️ ปลอดภัยกว่า



การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ส่งผลกระทบต่อสังคมโดยรวม



“ผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง
เพราะสภาพร่างกายที่อ่อนแอ และมีภูมิคุ้มกันต่ำ”



การเตรียมการ

รองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัส

ก่อนเกิด
วิกฤติ

- กำหนดแนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ของสถานดูแลผู้สูงอายุ พร้อมทั้งชี้แจงทำความเข้าใจกับเจ้าหน้าที่ / ผู้ให้บริการ ให้ถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด
- ให้ความรู้ ประชาสัมพันธ์และส่งเสริมให้จัดทำหน้ากากผ้า และเจลล้างมือแอลกอฮอล์
- จัดเตรียมเวชภัณฑ์ต่าง ๆ อาทิ ยารักษาโรค และเครื่องตรวจวัดไข้
- จัดเตรียมสถานที่รองรับกรณีเกิดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส

ระหว่างเกิด
วิกฤติ

- กำหนดแผนช่วยเหลือเยียวยากรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน และสรุปรายงานผลการปฏิบัติงานให้ผู้บริหาร ทูกระดับทราบทันที
- เผื่อระวัง สังเกตอาการ และตรวจวัดไข้ผู้สูงอายุเป็นประจำทุกวัน
- ดำเนินการแจกจ่ายหน้ากากผ้า และเจลล้างมือแอลกอฮอล์
- ติดตามและปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดอย่างเคร่งครัด

หลังเกิด
วิกฤติ

- จัดกิจกรรมในสถานดูแลผู้สูงอายุเพื่อสร้างความสุขและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
- ทบทวนแนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการติดเชื้อ และแผนช่วยเหลือกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน เพื่อเตรียมความพร้อมอย่างสม่ำเสมอ



มาตรการป้องกัน

การแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



ด้านสถานที่

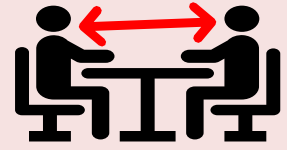


เข้า-ออกทางเดียว



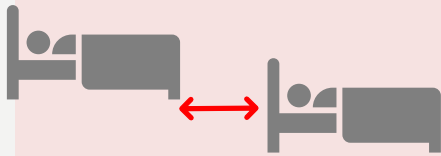
จัดเตรียมจุดคัดกรอง

ตรวจวัดไข้ และอุปกรณ์ล้างมือ
เช่น เจลแอลกอฮอล์



จัดกิจกรรมในพื้นที่โล่ง

มีอากาศถ่ายเทสะดวก
และเว้นระยะห่าง 2 เมตร
สำหรับผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรม



จัดเตียงนอน โต๊ะ เก้าอี้

เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร



ทำความสะอาดสถานที่สม่ำเสมอ
/ พ่นยาฆ่าเชื้อ

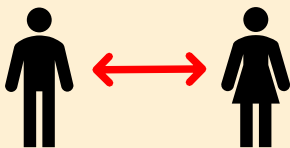


จัดพื้นที่เฉพาะ

สำหรับรับส่งสินค้าเท่านั้น



ด้านผู้ใช้บริการ



เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล

(Physical Distancing)

และหลีกเลี่ยงสถานที่แออัด



ให้ความรู้ในการป้องกัน

โรคโควิด-19



ได้รับการตรวจวัดไข้ทุกวัน

และจดบันทึกข้อมูล



ทำความสะอาดร่างกาย

ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

และใส่หน้ากากอนามัย



แยกสำหรับอาหารเฉพาะบุคคล

ทานอาหารร้อนสุกใหม่ทุกมื้อ



งดการเดินทางเข้า-ออก

ภายนอกสถานดูแลฯ



กรณีที่มีโรคประจำตัวต้องรับยาต่อเนื่อง

ให้เจ้าหน้าที่พยาบาลประสานงานเพื่อรับยาแทน



มาตรการป้องกัน

การแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ด้านบุคลากรภายในสถานดูแลผู้สูงอายุ



ให้ความรู้ในการป้องกันโรคโควิด-19

พร้อมรายงานสถานการณ์ของโรคตามมาตรการโดยเคร่งครัด



ดูแลสุขภาพก่อนเข้าปฏิบัติงาน

ทำความสะอาดร่างกาย ตรวจวัดไข้ ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ และใส่หน้ากากอนามัย



ทำความสะอาดที่พักรักษา



งดและเลื่อนการจัดกิจกรรม / โครงการ / เข้าร่วมประชุม ในพื้นที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



ไม่อนุญาตให้เดินทางไปต่างประเทศ

ในช่วงก่อนและระหว่างเกิดเหตุ

หากพบว่าบุคลากรมีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ให้แจ้งผู้บังคับบัญชา

และพบแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อ

รวมทั้งกักตัวเป็นระยะเวลา 14 วัน



ด้านผู้มาติดต่อ



งดเยี่ยมผู้สูงอายุ ตามอาคารพัก



ต้องผ่านจุดคัดกรองอย่างเคร่งครัด แจ้งชื่อ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ ที่สามารถติดต่อได้



ไม่อนุญาตให้บริการขนส่งเอกชน

เข้าภายในบริเวณสถานดูแลฯ



งดเว้นการจัดกิจกรรม

จากหน่วยงาน/บุคคลภายนอก



มาตรการป้องกัน

การแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กรณีพบผู้สูงอายุมีอาการเข้าข่าย สงสัยป่วย โรคโควิด-19



พาผู้สูงอายุพบแพทย์
เพื่อเอ็กซเรย์ปอด
และตรวจโดยละเอียด



แยกผู้สูงอายุที่มีอาการฯ
พักที่ห้องคัดแยกผู้ป่วยที่จัดเตรียมไว้
เพื่อสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน

ตรวจวัดไข้ทุกวัน
วันละ 2 ครั้ง (เช้า-เย็น)



แยกของใช้ส่วนตัว ห้องน้ำ
และมีอุปกรณ์ทำความสะอาดให้
อย่างต่อเนื่อง

เมื่อครบกำหนด 14 วัน พาผู้สูงอายุพบแพทย์
เพื่อเอ็กซเรย์ปอดอีกครั้ง
และนำผลการตรวจรายงานผู้บังคับบัญชาทราบ



แนวทางการปฏิบัติตน และปฏิบัติงาน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ปฏิบัติตน



สวมใส่หน้ากากเสมอ



เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร



ล้างมือให้ถูกวิธี



ไม่ใช้อุปกรณ์/เครื่องใช้
สำหรับการทานอาหารร่วมกัน



หลีกเลี่ยง
พื้นที่เสี่ยงเชื้อโรค



หลีกเลี่ยงการพบปะสังสรรค์
ไม่ใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง



ปฏิบัติตามประกาศและคำแนะนำของทางราชการอย่างเคร่งครัด

ปฏิบัติงาน



จำกัดช่องทางเข้าสู่สถานดูแลฯ เหลือเพียง 1 ช่องทาง

- มีจุดคัดกรอง วัดไข้ และอุปกรณ์ทำความสะอาดมือ
 - แจงชื่อ ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ เพื่อให้สามารถติดต่อได้ภายหลัง
- ทั้งนี้ ให้ติดต่อราชการได้เฉพาะจุดที่กำหนดไว้เท่านั้น



จัดทำทะเบียน อพม.
เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ
สนับสนุนงานกรณีขาดแคลนผู้ดูแล



งดให้บุคคลภายนอกเข้ามาทำกิจกรรม /
เข้าพื้นที่บริการผู้สูงอายุโดยเด็ดขาด



จัดหาอาหารปรุงสุก สะอาด
และไม่ให้ผู้สูงอายุใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ร่วมกัน



กำหนดจุดรับส่ง
วัตถุดิบปรุงอาหาร
และดูแลการรับส่งวัตถุดิบให้สด สะอาด



กรณีมีการรับผู้สูงอายุรายใหม่
จัดเตรียมอาคารสถานที่
สำหรับกักตัวผู้ใช้บริการใหม่
เพื่อสังเกตอาการ 14 วัน



กรณีพบผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง
รีบนำส่งโรงพยาบาลทันที
พร้อมทั้งเร่งทำความสะอาด
และรายงานผู้บังคับบัญชาทราบทันที



กรมกิจการผู้สูงอายุ

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

อาคารมหานครบีบีเอ็ม ชั้น 10 โซน B
เลขที่ 539/2 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร 10400

www.dop.go.th



คู่มือมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(COVID-19) ของสถานดูแลผู้สูงอายุ