



# สาระสำคัญจากการประชุมเชิงปฏิบัติการ การยกระดับการดูแลผู้สูงอายุ บนพื้นฐานสิทธิมนุษยชน

31 มีนาคม 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.

ณ ห้องประชุมปิยะเสน 705 ทรัพย์สินพิทยาสถิต กรมกิจการผู้สูงอายุ และผ่านระบบ Zoom Meeting

“

ผู้สูงอายุทุกคน  
มีศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์  
ต้องได้รับการเคารพ ยอมรับ และมีส่วนร่วม  
ในการกำหนดชีวิตของตนเอง

”



## วัตถุประสงค์

- ✓ เสริมสร้างความเข้าใจเรื่องสิทธิมนุษยชนของผู้สูงอายุและมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ แลกเปลี่ยนแนวทางและนวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุที่เคารพสิทธิ ศักดิ์ศรี และการมีส่วนร่วม
- ✓ ร่วมกันกำหนดแนวทางการยกระดับระบบการดูแลผู้สูงอายุให้ครอบคลุม เท่าเทียม และยั่งยืน

## หลักการสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุบนพื้นฐานสิทธิมนุษยชน

- ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์  
เคารพคุณค่าและตัวตนของผู้สูงอายุทุกคน
- ความเสมอภาคและไม่เลือกปฏิบัติ  
เข้าถึงบริการและโอกาสอย่างเท่าเทียม
- การมีส่วนร่วมและการตัดสินใจด้วยตนเอง  
รับฟังความคิดเห็น ให้ข้อมูล และเคารพการตัดสินใจ
- ความปลอดภัยและการไม่ถูกละเมิด  
ป้องกันการกระทำที่เป็นการเลือกปฏิบัติ  
ทุกรูปแบบ และการละเมิดสิทธิ
- ความรับผิดชอบและความโปร่งใส  
มีระบบตรวจสอบ ติดตาม และพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง

## ประเด็นสำคัญจากการแลกเปลี่ยน

<p><b>1</b></p> <p><b>สิทธิของผู้สูงอายุ</b></p> <p>สิทธิในการมีชีวิต การมีสุขภาพดี การได้รับบริการสาธารณะ การศึกษา การทำงาน การมีส่วนร่วม และการใช้ชีวิตอย่างอิสระในสังคม</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>สถานการณ์และความท้าทาย</b></p> <p>สังคมสูงวัยอย่างรวดเร็ว ความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการ การขาดบุคลากรและทรัพยากร ทัศนคติและการเลือกปฏิบัติ ต่อผู้สูงอายุ</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>แนวทางการยกระดับ</b></p> <p>บูรณาการงานทุกภาคส่วน พัฒนาระบบบริการที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ส่งเสริมชุมชนและครอบครัวเป็นฐานสำคัญ ใช้ข้อมูลและเทคโนโลยีเพื่อการดูแลที่เหมาะสม</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>นวัตกรรมและต้นแบบ</b></p> <p>การดูแลเชิงรุกในชุมชน การใช้เทคโนโลยีช่วยเหลือ บริการทางไกล (Telecare) และกิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพชีวิต และการมีส่วนร่วม</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>ข้อเสนอเชิงนโยบาย</b></p> <p>ผลักดันกฎหมายและมาตรฐานที่คุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ สนับสนุนงบประมาณ และระบบบริการที่ยั่งยืน สร้างกลไกติดตามสิทธิอย่างเป็นรูปธรรม</p>
--	---	--	---	--

## การยกระดับการดูแลผู้สูงอายุใน 4 มิติ

<p> <b>มิติด้านบุคคล</b></p> <p>ส่งเสริมสุขภาพกาย ใจ และทักษะชีวิต ให้ผู้สูงอายุพึ่งตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี</p>	<p> <b>มิติด้านครอบครัว และชุมชน</b></p> <p>เสริมพลังครอบครัว และชุมชนให้เป็นพื้นที่ปลอดภัย อบอุ่น และเกื้อหนุน</p>	<p> <b>มิติด้านระบบบริการ และสังคม</b></p> <p>พัฒนาบริการที่เข้าถึงง่าย ต่อเนื่อง และสอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุ</p>	<p> <b>มิติด้านนโยบาย และกฎหมาย</b></p> <p>ขับเคลื่อนนโยบายที่คุ้มครองสิทธิ และส่งเสริมความเสมอภาคอย่างเป็นรูปธรรม</p>
--	---	--	--

## แนวทางการปฏิบัติร่วมกัน

- สร้างความตระหนักและปรับทัศนคติ ให้สังคมเห็นคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ
- พัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่าย ให้มีความรู้และทักษะด้านสิทธิมนุษยชน
- ออกแบบระบบบริการที่ยึดผู้สูงอายุเป็นศูนย์กลาง (Older People-Centered Care)
- ใช้ข้อมูลในการวางแผน ติดตาม และประเมินผล เพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
- ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ในทุกระดับการตัดสินใจ

## ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

- ✓ ผู้สูงอายุได้รับการเคารพสิทธิและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์
- ✓ เข้าถึงบริการที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และเท่าเทียม
- ✓ มีส่วนร่วมในสังคมและในการพัฒนาชุมชน
- ✓ ระบบการดูแลผู้สูงอายุมีความยั่งยืนและเป็นธรรม



ร่วมสร้างสังคมที่เคารพสิทธิ เข้าใจคุณค่า และไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง เพื่อผู้สูงอายุมีชีวิตที่ดีในสังคมที่เป็นธรรม

