

องค์ความรู้และนวัตกรรมด้านผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2564
“พลังผู้สูงวัย รวมใจลูกหลาน นำไทยพ้นภัยโควิด-19”



**KNOWLEDGE
MANAGEMENT**

คณะทำงานการจัดการความรู้และนวัตกรรม
คณะทำงานรวบรวมและจัดทำองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ
กรมกิจการผู้สูงอายุ



องค์ความรู้และนวัตกรรมด้านผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2564

“พลังผู้สูงวัย รวมใจลูกหลาน นำไทยพ้นภัยโควิด-19”





คำนำ

ตามที่ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (นายจุติ ไกรฤกษ์) มีนโยบายให้มีการบริหารจัดการองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับกลุ่มเป้าหมาย โดยให้ทุกหน่วยงานได้มีการรวบรวมองค์ความรู้ และนำไปสู่การเผยแพร่ การปฏิบัติให้กับทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ การใช้ประโยชน์ นำไปสู่การให้บริการและปฏิบัติงานบนพื้นฐานขององค์ความรู้และส่งมอบบริการที่ดีให้กับประชาชนอย่างมีอาชีพ

กรมกิจการผู้สูงอายุ โดยคณะทำงานการจัดการความรู้และนวัตกรรม และคณะทำงานรวบรวมและจัดทำองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ ได้รวบรวมองค์ความรู้และนวัตกรรมด้านผู้สูงอายุ และให้มีการเผยแพร่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ผ่านการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (KM Day) : องค์ความรู้ นวัตกรรม ด้านผู้สูงอายุ -> “พลังผู้สูงวัย รวมใจลูกหลาน นำไทยพ้นภัยโควิด - 19” ในวันพฤหัสบดีที่ 8 เมษายน 2564 กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยมีองค์ความรู้และนวัตกรรม ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานและใช้ในการให้บริการ จำแนกเป็น การบริหารจัดการในสถานการณ์โควิด - 19 สิทธิสวัสดิการ และนวัตกรรมด้านผู้สูงอายุ และองค์ความรู้ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน และผู้บริหารสูงสุด ผู้บริหารการจัดการความรู้และนวัตกรรม (CKIO) ได้มีนโยบายให้สรุปและรวบรวมองค์ความรู้และนวัตกรรม รวบรวมเป็นรูปแบบการจัดการความรู้และนวัตกรรมดังกล่าว เพื่อประโยชน์แก่บุคลากรและผู้สนใจได้เรียนรู้และได้ใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงานต่อไป

คณะทำงานการจัดการความรู้และนวัตกรรม

คณะทำงานรวบรวมและจัดทำองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ

พฤษภาคม 2564



สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข
1) การบริหารจัดการในสถานการณ์โควิด – 19	1
2) สิทธิสวัสดิการ และนวัตกรรมด้านผู้สูงอายุ	8-11
3) องค์ความรู้ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน	12-25
3.1) กิจกรรมฟื้นฟู สู่วิถีปกติใหม่ (ศพส. บ้านบางแค)	13
3.2) การรับมือสถานการณ์ COVID – 19 ใน ศพส.ขอนแก่น	14
3.3) ศพส.วิถีใหม่ ปลอดภัย ไร้โควิด (ศพส.นครพนม)	15
3.4) ขวดน้ำมหัศจรรย์ (ศพส.ลำปาง)	16
3.5) เทคโนโลยีก้าวไกล ดูแลสูงวัย ปลอดภัยโควิด (ศพส.เชียงใหม่)	18
3.6) พาหมอ มาหาตายาย (ศพส. บ้านบางละมุง)	19
3.7) ดูแลวิถีใหม่ สุขใจตามชอบ (ศพส.บุรีรัมย์)	20
3.8) สูงวัย ยึดเหยียด อายุเฉียด 100 (ศพส.บ้านทักษิณ ยะลา)	21
3.9) โรงเรียนผู้สูงอายุทางอากาศ (ศพส.สงขลา)	22
3.10) สมุนไพรไทย ใส่ใจสูงวัย ปลอดภัยโควิด (ศพส.ภูเก็ต)	23
3.11) เจลล้างมือสมุนไพรห่างไกลโควิด (ศูนย์เรียนรู้ฯ ศร.ผส.)	24
3.12) การตัดเย็บหน้ากากอนามัยสร้างความปลอดภัย	25
ห่างไกลโควิด - 19 (ศพส.วาสนะเวศม์)	
ภาพกิจกรรม	26-32





Zone 1

การบริหารจัดการ
ในสถานการณ์
โควิด-19



กรมกิจการผู้สูงอายุร่วมใจ ต้านภัยโควิด - 19

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) นับว่าเป็นโรคอุบัติใหม่ที่มีผลกระทบรุนแรงไปทั่วโลกส่งผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจ เกิดปัญหาด้านสาธารณสุขระยะยาว ปัญหาด้านจิตใจของผู้คนที่ใช้ชีวิตด้วยความยากลำบาก รวมทั้งปัญหาทางสังคมที่มีผลต่อคนทุกช่วงวัย โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบางทางสังคม ไม่ว่าจะเป็นเด็ก ผู้หญิง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ คนเร่ร่อน คนไร้บ้าน หรือแม้กระทั่งผู้ติดเชื้อ COVID - 19 ล้วนได้รับผลกระทบจากสถานการณ์นี้



รัฐบาลจึงมีความพยายาม ที่จะกำหนดมาตรการการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาด เพื่อให้ประชาชนโดยเฉพาะผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ปลอดภัย หลายหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนมีมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และแก้ไขปัญหา เพื่อไม่ให้ปัญหาทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้น



กรมกิจการผู้สูงอายุร่วมใจ ต้านภัยโควิด - 19

การรับมือสถานการณ์โควิด - 19 ภายใน
กรมกิจการผู้สูงอายุ

1



จัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการรองรับสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ของกรมกิจการผู้สูงอายุ

2

จัดทำแผนบริหารความต่อเนื่องของ
สถานการณ์ (BCP) โดยกำหนดกลยุทธ์
การดำเนินงานรองรับสถานการณ์ฯ
(เรื่องคน/ แผน/ อาคารสถานที่/ ระบบงาน
/ IT / งบประมาณ/เครื่องมือและอุปกรณ์



3

ประกาศมาตรการป้องกัน การปฏิบัติตน
ปฏิบัติงานรวม 4 ฉบับ โดยศูนย์ปฏิบัติการ
รองรับสถานการณ์ฯ ของกรมกิจการผู้สูงอายุ



กรมกิจการผู้สูงอายุร่วมใจ ต้านภัยโควิด - 19



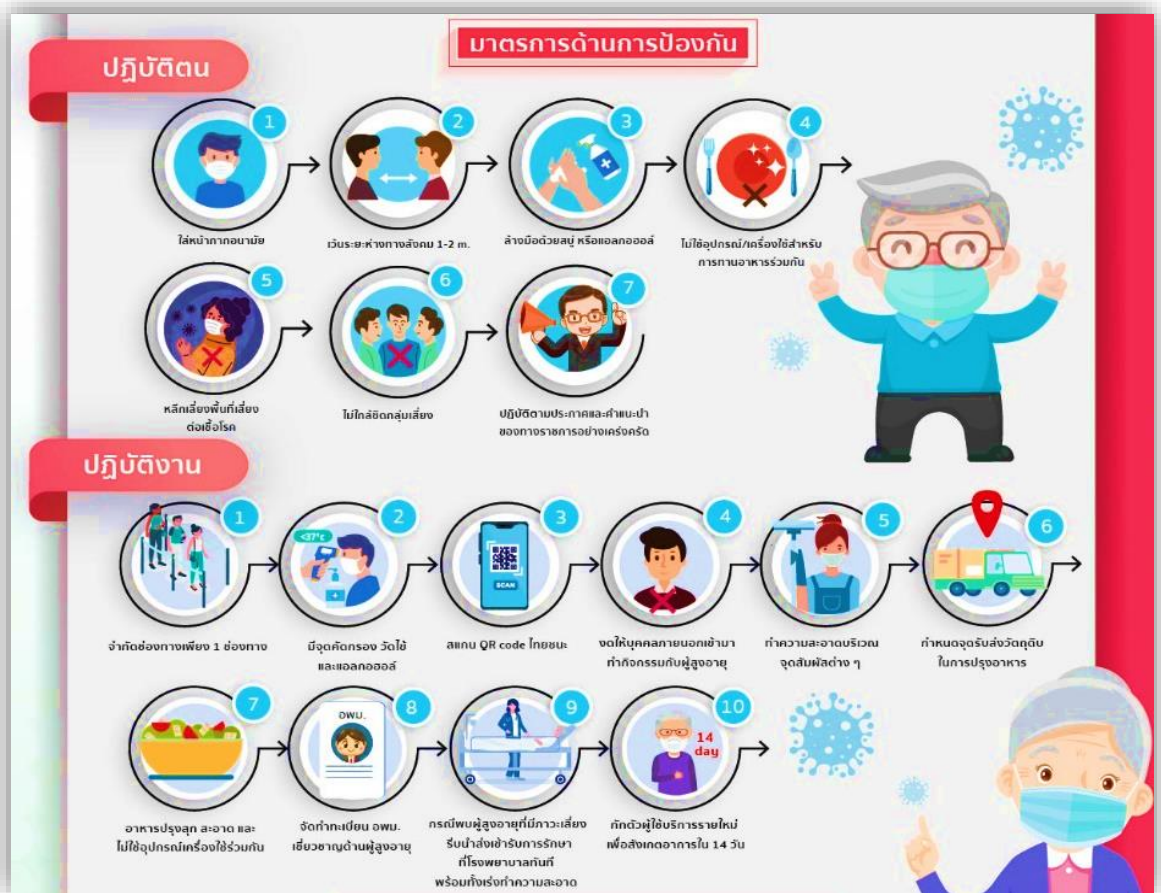
4.1 มาตรการด้านสาธารณสุข

- ประชาสัมพันธ์แนวทางป้องกันการแพร่เชื้อแก่ผู้สูงอายุและเครือข่าย
- มีแผนจัดเตรียมและบริหารทรัพยากรในการดูแลผู้สูงอายุและเวชภัณฑ์ป้องกัน เช่น น้ายาฆ่าเชื้อโรค น้ายาทำความสะอาด แอลกอฮอล์ หน้ากากอนามัย ฯลฯ
- เตรียมข้อมูลเบอร์ติดต่อสถานพยาบาล
- คัดกรอง วัดไข้ และทำความสะอาดมือด้วยสบู่/แอลกอฮอล์
- จัดบริการรับยาที่โรงพยาบาลให้ผู้สูงอายุ มีระบบ Telemedicine โดยการพูดคุยกับแพทย์ผ่านระบบออนไลน์



4.2 มาตรการด้านเวชภัณฑ์ป้องกัน

- จัดทำหน้ากากอนามัยผ้า เจลแอลกอฮอล์ ล้างมือ โดยมีอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) และจิตอาสาเข้าร่วมกิจกรรมสะสม รวม 901 คน
- ผลิตหน้ากากอนามัยผ้า รวมทั้งสิ้น 25,027 ชิ้น โดยแจกให้ผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ภายในหน่วยงาน รวมถึงบุคคลภายนอก รวม 21,937 ชิ้น
- ผลิตเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ รวมทั้งสิ้น 49.88 ลิตร **ข้อมูล ณ วันที่ 15 มี.ค. 64**



4.3 มาตรการด้านการป้องกัน

ปฏิบัติตน

- ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าเสมอ
- เว้นระยะห่างทางสังคม ระยะห่างทางกายภาพ อย่างน้อย 1-2 เมตร
- ล้างมือให้ถูกวิธีด้วยสบู่ หรือผลิตภัณฑ์แอลกอฮอล์
- ไม่ใช้อุปกรณ์/เครื่องใช้สำหรับการทานอาหารร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงพื้นที่เสี่ยงต่อเชื้อโรค
- ไม่ใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง และหลีกเลี่ยงการพบปะสังสรรค์
- ปฏิบัติตามประกาศและคำแนะนำของทางราชการอย่างเคร่งครัด

การปฏิบัติงาน

- จำกัดช่องทางในการเข้าสู่หน่วยงานให้เหลือเพียง 1 ช่องทาง
- มีจุดคัดกรอง วัดไข้ และทำความสะอาดมือด้วยสบู่/แอลกอฮอล์
- สแกน QR code ไทยชนะ หรือแจ้งชื่อ ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์
- จัดให้บุคคลภายนอกเข้ามาทำกิจกรรมกับผู้สูงอายุ / เข้าเยี่ยมผู้สูงอายุ ภายในหน่วยงานโดยเด็ดขาด
- ทำความสะอาดอาคารสถานที่และบริเวณจุดสัมผัสต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ
- กำหนดจุดรับส่งวัตถุดิบในการปรุงอาหาร ห้ามบุคคลภายนอกเข้าพื้นที่บริการผู้สูงอายุเด็ดขาด
- จัดทำอาหารปรุงสุก สะอาด และไม่ให้ผู้สูงอายุใช้อุปกรณ์เครื่องใช้ร่วมกัน
- จัดทำทะเบียน อพม. เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนงานกรณีขาดแคลนผู้ดูแล
- กรณีพบผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง รับนำส่งเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลทันที พร้อมทั้งเร่งทำ

ความสะอาด แยกห้องสังเกตอาการเป็นเวลา 14 วัน และรายงานผู้บังคับบัญชาทราบทันที

- กรณีมีการรับผู้สูงอายุรายใหม่ ให้จัดเตรียมอาคารสถานที่ สำหรับกักตัวผู้ให้บริการรายใหม่ เพื่อสังเกตอาการใน 14 วัน

COVID-19

มาตรการด้านการให้ความช่วยเหลือเยียวยา



4.4 มาตรการด้านการให้ความช่วยเหลือเยียวยา

- การจ่ายเงินเยียวยาฯ ให้ผู้สูงอายุผู้สูงอายุที่ได้รับผลกระทบ จำนวน 3,983,684 ราย รายละ 3,000 บาท (ในช่วงเดือนพฤษภาคม - กรกฎาคม 2563)
 - การพักชำระหนี้ผู้สูงอายุของกองทุนผู้สูงอายุ
 - จัดทำคู่มือมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
 - จัดที่รองรับผู้สูงอายุที่ตกงาน
 - ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.)
- เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ ประสานความช่วยเหลือผู้สูงอายุโดยกลไก อพม. และ ทีม One Home พม. ในการลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน





ผู้สูงอายุ ไม่ติด ไม่ตาย

โควิด - 19



“

เราตระหนัก เราเตรียมการ
พร้อมเผชิญสถานการณ์อย่างต่อเนือง ด้วยความห่วงใย
“พลังผู้สูงวัย รวมใจลูกหลาน นำไทยพ้นโควิด - 19”

”

กรมกิจการผู้สูงอายุ ได้รับการยอมรับและยกย่องจากกรมอนามัยว่า “เป็นสถานดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งได้ปฏิบัติตามคำแนะนำของกรมอนามัย
ในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019” เมื่อวันที่ 15 เมษายน 2563

95 %



สหรัฐอเมริกา

55 %



แคนาดา

20 %



อิตาลี

ผู้สูงอายุที่ติดเชื้อและเสียชีวิตจากไวรัสโควิด - 19



ในขณะที่ ผู้สูงอายุในการดูแลของ กรมกิจการผู้สูงอายุ ไม่ติดและไม่ตาย จากไวรัสโควิด - 19



Zone 2

สิทธิสวัสดิการ
และนวัตกรรม
ด้านผู้สูงอายุ



ด้านสุขภาพ



มีบริการสาธารณสุข
ที่รวดเร็วและส่งเสริม
ให้ พล.สุขภาพแข็งแรง



ด้านเศรษฐกิจ



สร้างความมั่นคงทางเศรษฐกิจ
และมีอาชีพที่มั่นคง



ด้านสังคม



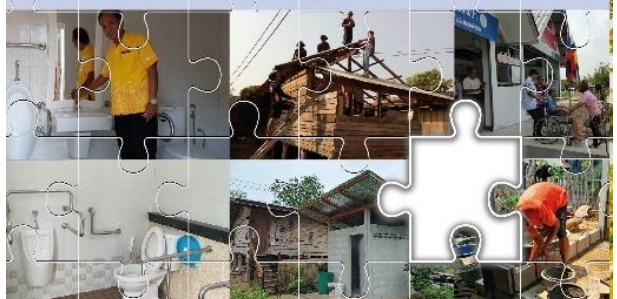
พัฒนาศักยภาพ
และคุ้มครองสิทธิ
สวัสดิการให้ พล.



ด้านสภาพแวดล้อมและนวัตกรรม



จัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม
และปลอดภัย
รวมทั้งส่งเสริมนวัตกรรม
ในการดูแล พล.



1

ด้านสุขภาพ

ส่งเสริม ป้องกัน ปั่นฟูและพัฒนาาระบบสุขภาพ เพื่อรองรับสังคมสูงอายุ มีการบูรณาการในระดับพื้นที่หรือท้องถิ่น มีศูนย์บริการและการดูแลผู้สูงอายุในแต่ละพื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศ รวมจัดตั้งให้มีการจัดตั้งศูนย์บริการ เพื่อเป็นศูนย์กลางดูแลผู้สูงอายุและคนทุกช่วงวัยครบวงจร ได้แก่ อาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุและทีม One Home พม.

2

ด้านสังคม

ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม พัฒนาศักยภาพและคุ้มครองสิทธิสวัสดิการให้ผู้สูงอายุ ควบคู่ไปกับส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชน เป็นกลไกในระดับพื้นที่ดูแลและเฝ้าระวังทางสังคม ได้แก่ ธนาครเวลา ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) โรงเรียนผู้สูงอายุ

3

ด้านเศรษฐกิจ

ส่งเสริมเรื่องการออมเพื่อวัยเกษียณ รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่ยังแข็งแรงมีสุขภาพดีให้ได้รับโอกาสในการทำงานและประกอบอาชีพอิสระ เพื่อให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ และเป็นกำลังในการผลิตและพัฒนาประเทศได้ต่อไป เช่น เรื่องการออม การส่งเสริมมีอาชีพ การจ้างงานผู้สูงอายุ

4

ด้านสภาพแวดล้อม

ปรับสภาพแวดล้อมภายในบ้าน จัดสิ่งอำนวยความสะดวก บริการขนส่งสาธารณะและสภาพแวดล้อม เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงบริการสาธารณะได้อย่างสะดวกและปลอดภัยและคำนึงถึงบริบทและการเปลี่ยนแปลงของเมืองและการอยู่อาศัยของประชากร

5

ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม

มีการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่ทันสมัยเข้ามาอำนวยความสะดวกในการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุและเพื่อเป็นการตอบสนองการใช้ชีวิตในยุคปัจจุบัน รวมถึงส่งเสริมการใช้นวัตกรรมในการฟื้นฟูสุขภาพ และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารที่รวดเร็ว ได้แก่ เครื่อง Kiosk ตรวจสอบสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ เครื่องตรวจสอบสุขภาพแบบพกพา (Portable Checkup) และอุปกรณ์ติดตามการเคลื่อนไหว ป้องกันการล้ม (สวทช.) หุ่นยนต์ Mobile Type (ศพส.บ้านบางแค) หุ่นยนต์น้องไข่มุก อุปกรณ์ปัสสาวะ (ศพส.ปทุมธานี) เครื่องฝึกเดินแบบเคลื่อนที่ได้ (Space walker) อุปกรณ์ช่วยฝึกเดินที่มีระบบพยางน้ำหนัก

สิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546

ผู้สูงอายุมีสิทธิได้รับการคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนในด้านต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1. ด้านการแพทย์และสาธารณสุข
2. ด้านการศึกษา การศาสนา และข้อมูลข่าวสาร
3. ด้านการประกอบอาชีพ ฝึกอาชีพที่เหมาะสม
4. ด้านการพัฒนาตนเอง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การรวมกลุ่มในลักษณะ

เครือข่าย/ชุมชน

5. ด้านการอำนวยความสะดวกและความปลอดภัยในอาคาร สถานที่ ยานพาหนะ

บริการสาธารณะอื่น

6. ด้านการลดหย่อนค่าโดยสาร และการอำนวยความสะดวกในการเดินทางการรถไฟแห่งประเทศไทย

ประเทศไทย

7. ด้านการยกเว้นค่าเข้าชมสถานที่ของรัฐ
8. ด้านการช่วยเหลือผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับอันตรายจากการถูกทารุณกรรม หรือถูกแสวงหา

ประโยชน์โดย มีข้อบัญญัติกฎหมายหรือถูกทอดทิ้ง

9. การให้คำแนะนำ ปรีกษา ดำเนินการอื่นที่เกี่ยวข้องในทางคดี และในทางการแก้ไขปัญหา

ครอบครัว

10. ด้านการช่วยเหลือด้านที่พักอาศัย อาหารและเครื่องนุ่งห่มให้ตามความจำเป็นอย่างทั่วถึง

11. ด้านการช่วยเหลือเงินเบี้ยยังชีพ

12. การสงเคราะห์ในการจัดการศพตามประเพณี

13. การจัดบริการสถานที่ท่องเที่ยว การจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการตามที่คณะกรรมการ

ผู้สูงอายุแห่งชาติประกาศกำหนด

14. การจัดบริการเพื่ออำนวยความสะดวกด้านพิพิธภัณฑ์ โบราณสถาน หอจดหมายเหตุ

แห่งชาติ และการจัดกิจกรรมด้านศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรม ตามที่คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติประกาศกำหนด

15. ด้านการลดหย่อนภาษีเงินได้ และการลดหย่อนภาษีให้แก่ผู้บริจาคทรัพย์สิน เงินให้แก่

กองทุนผู้สูงอายุ ลดหย่อนภาษีให้บุตรที่เลี้ยงดูบิดามารดา 30,000 บาท/คน

16. ด้านกองทุนผู้สูงอายุ การให้กู้ยืมเงินทุนประกอบอาชีพไม่มีดอกเบี้ยผ่อนชำระ 3 ปี และ

การบริการให้เงินสนับสนุนโครงการขององค์กรด้านผู้สูงอายุ



Zone 3

**องค์ความรู้
ที่ใช้ในการ
ปฏิบัติงาน**



กิจกรรมฟื้นฟู สุวิถีปกติใหม่



ที่มาและความสำคัญ

กิจกรรมฟื้นฟู สุวิถีปกติใหม่ เป็นการจัดการความรู้ที่เกิดขึ้นเพื่อรับมือกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของ covid - 19 มีจุดเริ่มต้นจากสถานการณ์ covid - 19 ทำให้ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางแคต้องจำกัดการเข้าออกภายนอกศูนย์ฯ ของผู้สูงอายุ ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดไวรัส covid - 19 ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุเกิดอาการเครียด ศูนย์ฯ จึงได้คิดชุดกิจกรรมฟื้นฟูขึ้นมา เพื่อคลายความเครียดและวิตกกังวลให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ที่จะปรับตัวสู่วิถีปกติใหม่ ซึ่งประกอบไปด้วยกิจกรรมฟื้นฟูร่างกาย ฟื้นฟูสมอง ศิลปะฟื้นฟู ดนตรีฟื้นฟูกลุ่มสัมพันธ์ ส่งเสริมอาชีพ และกิจกรรมนันทนาการ



ผลความสำเร็จ/ประโยชน์

การดำเนินงาน “กิจกรรมฟื้นฟู สุวิถีปกติใหม่” มีเป้าหมาย เพื่อพัฒนามาตรการ กลไก นวัตกรรมงานด้านผู้สูงอายุ ซึ่งจากการดำเนินงานที่ผ่านมาสามารถบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้ แต่ในช่วงสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของ covid 19 ทำให้รูปแบบการจัดกิจกรรมต้องปรับเปลี่ยนไป เพื่อรองรับมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส covid 19 จึงเกิดเป็นนวัตกรรมการจัดกิจกรรมฟื้นฟูสุวิถีปกติใหม่ ที่สามารถดำเนินการจัดกิจกรรมฟื้นฟูคลายความเหงา ความตึงเครียดให้ผู้สูงอายุในช่วงสถานการณ์ที่ต้องดูแลตัวเอง และนำไปสู่ความยั่งยืนของชุดกิจกรรมที่สามารถจัดได้อย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ แม้จะอยู่ในช่วงสถานการณ์ปกติใหม่ก็ตาม

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อพัฒนานวัตกรรมด้านการฟื้นฟูผู้สูงอายุ ให้ทันต่อยุคสมัย และตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ
- 2) เพื่อพัฒนาการให้บริการภายในหน่วยงาน ให้เกิดประโยชน์อย่างสูงสุดต่อผู้สูงอายุ
- 3) เพื่อสร้างชุดกิจกรรมคลายความกังวลให้ผู้สูงอายุในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของ covid 19 และสามารถนำไปปฏิบัติต่อได้ในสถานการณ์ปกติใหม่

การดำเนินงาน

- 1) ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมที่จำเป็นต่อการจัด "กิจกรรมฟื้นฟู สุวิถีปกติใหม่" โดยต้องเหมาะสมกับผู้สูงอายุ
- 2) ประเมินผู้สูงอายุด้วยแบบทดสอบภาวะซึมเศร้า แบบทดสอบ ADL แบบประเมินภาวะสมองเสื่อม ก่อนเริ่มการจัดกิจกรรมฟื้นฟูสุวิถีปกติใหม่
- 3) นำชุดกิจกรรมฟื้นฟู สุวิถีปกติใหม่ไปดำเนินงาน โดยจัดเป็นตารางกิจกรรมประจำสัปดาห์ของแต่ละอาคารพักภายในศูนย์ฯ
- 4) ประเมินผู้สูงอายุด้วยแบบทดสอบภาวะซึมเศร้า แบบทดสอบ ADL แบบประเมินภาวะสมองเสื่อม หลังการจัดกิจกรรมฟื้นฟูสุวิถีปกติใหม่



การรับมือสถานการณ์ COVID-19 ในศพส.ขอนแก่น



ที่มาและความสำคัญ



เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ที่ระบาดอยู่ทั้งภายนอกภายในประเทศ รวมทั้งในจังหวัดขอนแก่นทำให้ผู้ใช้บริการหรือผู้มาติดต่อประสานงานมีความไม่มั่นใจและรู้สึกไม่ปลอดภัย หากต้องออกนอกบ้านหรือมาติดต่อประสานงาน โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกลุ่มเปราะบางและกลุ่มเป้าหมายหลักที่มาใช้บริการใน ศพส.ขอนแก่น ซึ่งไม่สามารถออกนอกบ้านเพื่อมาทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ ทำให้เกิดความเครียดจากสถานการณ์ ข้าวการระบาดของ COVID - 19 และการไม่ได้ออกมาพบปะสังคมและทำกิจกรรม ศพส.ขอนแก่น จึงดำเนินการคิดหาวิธีในการรับมือกับสถานการณ์ COVID - 19 เพื่อให้ผู้มาใช้บริการหรือติดต่อประสานงานมีความมั่นใจในมาตรฐานการป้องกันการแพร่ระบาดของ COVID - 19 และในกลุ่มผู้สูงอายุได้เข้าใจสถานการณ์ตลอดจนการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อได้อย่างถูกต้อง สามารถออกมาทำกิจกรรมได้ด้วยความปลอดภัย

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าใจสถานการณ์ตลอดจนการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้อย่างถูกต้อง
- 2) เพื่อสร้างความมั่นใจในการเข้ามาใช้บริการให้กับผู้ใช้บริการ และผู้มาติดต่อราชการ

ผลความสำเร็จ/ประโยชน์

- 1) ผู้ใช้บริการและผู้มาติดต่อราชการมีความมั่นใจในการมาใช้บริการที่ ศพส.ขอนแก่น
- 2) ผู้สูงอายุเข้าใจและให้ความร่วมมือในการรับมือกับสถานการณ์ COVID-19 อย่างดีหากเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ระลอกใหม่สามารถรับมือและป้องกันและแก้ไขได้โดยไม่ตื่นตระหนก

การดำเนินงาน

- 1) จัดตั้งคณะทำงานติดตามข่าวสารและป้องกันการระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- 2) ในช่วงของการระบาดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
 - จัดให้บริการแบบ Day Center ทุกกิจกรรม
 - ทำความสะอาดสถานที่ตลอดจนอุปกรณ์สำนักงานต่าง ๆ
 - จัดทำหน้ากากผ้า และเจลแอลกอฮอล์
 - แจ้งข่าวสารสถานการณ์ COVID-19 แนวทางการป้องกันตนเองอย่างถูกต้อง
 - ในการติดต่อราชการ ให้ดำเนินการตามมาตรการ
 - จัดทำคลิปเสียงการป้องกันตนเองในช่วงสถานการณ์ COVID-19 ของผู้สูงอายุ
- 3) ในระยะฟื้นฟูปรวน
 - จัดทำคลิปวิดีโอ 5 ขั้นตอนในการเข้ารับการที่ศูนย์เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID - 19 เผยแพร่ทาง LINE กลุ่มผู้สูงอายุ ศพส.ขอนแก่น ก่อนเปิดให้บริการ
 - ก่อนเข้าใช้บริการจัดให้ดำเนินการตามมาตรการ
 - เปิดให้บริการเฉพาะบางกิจกรรม



กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ
จังหวัดนครพนม

NO New Normal Know COVID-19

คพส. วิถีใหม่ ปลอดภัย ไร้โควิด

ที่มาและความสำคัญ

ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส COVID – 19 พบว่า ผู้สูงอายุภายในคพส.นครพนม ไม่สามารถออกไปทำกิจกรรมได้เหมือนห้วงเวลาปกติ คพส.นครพนม จึงได้ดำเนินโครงการธรรมชาติบำบัด “หน้าบ้านน่ามอง ในบ้านน่ากิน เกษตรอินทรีย์ วิถีพอเพียง” เพื่อให้บุคลากรของหน่วยงานและรวมถึง ผู้สูงอายุที่รับบริการในหน่วยงานได้ร่วมทำกิจกรรมด้านอาชีพบำบัด การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ด้วยการดูแล พืชผักสวนครัว แปลงดอกไม้ ตามศักยภาพของผู้สูงอายุ เพื่อลดความเหงา ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ส่งผลให้ผู้สูงอายุได้เห็นคุณค่าของตนเองและมีสุขภาพแข็งแรง มีพืชผัก ผลไม้ที่สะอาด ปลอดภัยไว้สำหรับการบริโภค

การดำเนินงาน



กิจกรรมด้านอาชีพบำบัด

การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการดูแลพืชผักสวนครัว แปลงดอกไม้ ตามศักยภาพของผู้สูงอายุ

จัดให้มีโครงการ

“หน้าบ้านน่ามอง ในบ้านน่ากิน
เกษตรอินทรีย์ วิถีพอเพียง”



ผลความสำเร็จ/ประโยชน์



สร้างรายได้

สร้างประโยชน์จากพื้นที่
สร้างคุณค่าให้กับหน่วยงาน



ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ
ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
และเห็นคุณค่าในตนเอง

การนำรายได้จากการจำหน่าย
ผลผลิตทางการเกษตรมาเป็นเงิน
ค่าจัดการศพผู้สูงอายุที่รับบริการ
ในศูนย์ที่เสียชีวิต
“แปลงผักจัดการศพ”





กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดลำปาง กรมกิจการผู้สูงอายุ



ขวดน้ำมหัศจรรย์

ที่มาและความสำคัญ

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - 19) มีแนวโน้มจะกระจายไปทั่วประเทศ ซึ่งเชื่อกันว่าติดต่อกันได้ทางละอองฝอยของสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ละอองจากการไอจาม หรือการพูดคุย โดยหากมีการติดเชื้อในผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรงรวมถึงผู้สูงอายุจะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไปเนื่องด้วยสภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรง ภูมิคุ้มกันลดลงตามวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว

ในช่วงสถานการณ์ COVID - 19 สิ่งหนึ่งที่ไม่ควรละเลย คือ การออกกำลังกาย ทางศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ จังหวัดลำปางได้ตระหนักถึงคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีการดำรงชีวิตอยู่ภายในสถาบันอย่างมีความสุข มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สามารถช่วยเหลือตนเองได้และช่วยเหลือผู้อื่นได้ ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพของร่างกายอย่างต่อเนื่อง จึงได้นำนวัตกรรมจากการใช้ขวดน้ำเปล่า (ขวดน้ำใช้แล้ว) โดยตั้งชื่อว่า “ขวดน้ำมหัศจรรย์”

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกันในทุกวัน มีความสัมพันธ์อันดีซึ่งกันและกัน
- 2) เพื่อพัฒนาศักยภาพทางร่างกายในทุกส่วนของร่างกายผู้สูงอายุ ได้แก่ การเสริมกล้ามเนื้อเพิ่มดัชนีมวลกาย เสริมสร้างความแข็งแรงลดภาวะการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อ ป้องกันการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อ ลดภาวะการพึ่งพิงผู้อื่นและสามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้
- 3) เพื่อพัฒนาด้านจิตใจและอารมณ์ที่ดี ให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมเกิดสุขภาพจิตที่ดี ผ่อนคลาย มีสมาธิ มีความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนและทีมงานพยาบาล/พี่เลี้ยง ในการทำกิจกรรมร่วมกัน

การดำเนินการ



ผลสำเร็จ/ประโยชน์

1. การดำเนินการตรวจดัชนีมวลกายของผู้สูงอายุ เฉพาะรายด้วยเครื่องวัดดัชนีมวลกาย เพื่อเก็บค่าดัชนีมวลกายก่อนการดำเนินกิจกรรมในการใช้ “ขวดน้ำมหัศจรรย์” โดยมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ในเวลา 09.00 น. – 09.30 น. ของทุกวัน ทั้งนี้ เพื่อดูผลของการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของผู้สูงอายุ หลังการดำเนินการทุก 6 เดือน
2. นำขวดน้ำเปล่าใช้แล้วมาใส่น้ำเพื่อการเพิ่มมวลกล้ามเนื้อ (ดัชนีมวลกายให้ผู้สูงอายุ)
 - ขวดน้ำเล็ก (ใช้ในการเริ่มต้น เพื่อปรับสมดุลของร่างกาย การรับน้ำหนักมวลกล้ามเนื้อ แขนของผู้สูงอายุเพื่อไม่ให้เกิดการบาดเจ็บได้)
 - ขวดน้ำที่มีขนาดกลาง (ประเมินกล้ามเนื้อผู้สูงอายุเฉพาะรายและปรับเพิ่ม)
 - ขวดน้ำที่มีขนาดใหญ่ (ประเมินกล้ามเนื้อผู้สูงอายุเฉพาะราย และปรับเพิ่มขนาดตามความเหมาะสมของผู้สูงอายุแต่ละราย)
3. การใช้ท่วงท่าในการยกขวดน้ำในแต่ละระดับให้ถูกต้องเหมาะสมตามหลักของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข





กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ บ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่)

เทคโนโลยีก้าวไกล ดูแลสูงวัย พันภัยโควิด

ที่มาและความสำคัญ

จากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เกิดการแพร่ระบาดอย่างหนักไปทั่วโลก ผู้สูงอายุถือเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มากกว่าช่วงวัยอื่น ๆ เนื่องด้วยสภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงภูมิคุ้มกันลดลงตามวัย ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ที่เข้ารับบริการในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านธรรมปกรณ์ (เชียงใหม่) มีโรคประจำตัว เช่น โรคทางจิตเวช โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น จึงมีโอกาสเสี่ยงที่จะรับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ง่าย ศูนย์ฯ ยังมีความกังวลว่า การเข้ารับบริการที่โรงพยาบาลค่อนข้างลำบากมากขึ้น จึงเกิดระบบบริการทางการแพทย์แบบใหม่ (New Normal Medical Service) การรักษาออนไลน์ผ่านระบบ VDO Call ผ่านแนวคิดยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางลดความแออัดให้ผู้สูงอายุเข้าถึงการรักษาในสถานการณ์โควิด (อยู่บ้านเว้นระยะห่าง)

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับบริการด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่องในสถานการณ์ที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- 2) เพื่อลดความเสี่ยงในการรับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และเชื้อโรคอื่น ๆ จากโรงพยาบาล ตามมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกระทรวงสาธารณสุข

การดำเนินการ



ประสานงานกับโรงพยาบาลนครเชียงใหม่ เพื่อวางแผนการดำเนินงานโดยใช้เทคโนโลยี



เตรียมเอกสารและข้อมูลของผู้สูงอายุ สำหรับการตรวจรักษาและทำกิจกรรม



ดำเนินการตรวจรักษา การจัดกิจกรรม ผ่านโปรแกรม Microsoft team, ZOOM , VDO Call

ผลสำเร็จ/ประโยชน์



ป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในผู้สูงอายุ (กลุ่มเปราะบาง)

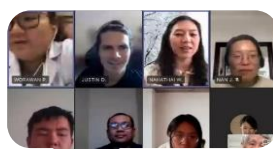


ลดเวลาในการรอคอยพบแพทย์ เข้าถึงการตรวจรักษาและได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอย่างทันท่วงที



ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสม

นวัตกรรมด้านการตรวจรักษามาใช้กับผู้สูงอายุ (Thailand 4.0)





ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางละมุง จังหวัดชลบุรี กรมกิจการผู้สูงอายุ

พาหมอ มาหาตายาย

ที่มาและความสำคัญ

การดำเนินการเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงในการรับเชื้อโควิด 19 ของผู้สูงอายุจากโรงพยาบาล เนื่องจากศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางละมุง จังหวัดชลบุรี ในเขตพื้นที่อำเภอบางละมุง มีอัตราการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด 19 จำนวนมาก ศูนย์ฯ และโรงพยาบาลบางละมุง จึงคำนึงถึงสุขภาพ และความเสี่ยงในการรับเชื้อไวรัสโควิด 19 ของผู้สูงอายุทำให้เกิดความร่วมมือกันระหว่างศูนย์ฯ และโรงพยาบาล ในการตรวจสอบสุขภาพของผู้สูงอายุในสถาบันนอกสถานที่

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อลดขั้นตอนการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุในสถาบันและการนำผู้สูงอายุไปรักษาโดยไม่ต้องเดินทางไปโรงพยาบาล
- 2) เพื่อลดความเสี่ยงในการรับเชื้อจากโรงพยาบาลโดยเฉพาะเชื้อไวรัสโควิด 19
- 3) เพื่อฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

การดำเนินการ



ผลสำเร็จ/ประโยชน์





กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคม ผู้สูงอายุบ้านบุรีรัมย์ กรมกิจการผู้สูงอายุ

ดูแล วิถีใหม่ สุขใจตามชอบ

ที่มาและความสำคัญ

ภายใต้สถานการณ์ COVID - 19 ที่สังคมไทยและสังคมโลกต้องเรียนรู้เรื่องการปรับรูปแบบการดำเนินชีวิตใหม่ เพื่อป้องกันและพร้อมรับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง แต่ภารกิจด้านการสงเคราะห์และอุปการะดูแลผู้สูงอายุที่ถูกละเลยทอดทิ้งโดยศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ ยังคงต้องดำเนินต่อไปอย่างมีมาตรฐานด้านการดูแล รวมถึงการสร้างกระบวนการฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสุขภาพ ให้มีสุขภาพที่ดี มีคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมเพื่อเป็นแบบอย่างด้านการดูแลสุขภาพให้แก่บุตรหลานและบุคคลทั่วไป ให้ผ่านพ้นสถานการณ์ Covid - 19 ได้อย่างปลอดภัย

การดำเนินการ

กำหนดรูปแบบกิจกรรมที่สอดคล้องเหมาะสมกับกลุ่มผู้สูงอายุทุกกลุ่ม เช่น

กลุ่ม A กิจกรรมออกกำลังกาย เรียนรู้แทปเลต เกษตรพอเพียง กระดาน 9 ช่อง โรงหนังกลางแปลง

กลุ่ม B กิจกรรมนวดบำบัด เรียนรู้แทปเลต เกษตรพอเพียง โรงหนังกลางแปลง อโรมา่าเท้า

กลุ่ม C กิจกรรมนวดบำบัด ธรรมะวันละคำ



วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้สูงอายุที่ได้รับการฟื้นฟูและพัฒนาสมรรถภาพรายบุคคล ให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข
- 2) เพื่อให้บุคลากร/เจ้าหน้าที่ ได้พัฒนาทักษะและความสามารถในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ
- 3) ศูนย์ฯ มีระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแลท่ามกลางสถานการณ์ Covid - 19 อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐาน

ผลสำเร็จ/ประโยชน์



- ผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูและพัฒนาสมรรถภาพรายบุคคล ให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพและมีความสุข และมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมที่กำหนดตามแผนอย่างต่อเนื่องตามความเหมาะสมรายบุคคล
- บุคลากร/เจ้าหน้าที่ ได้พัฒนาทักษะและความสามารถในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ
- มีการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุที่อยู่ในความดูแลท่ามกลางสถานการณ์ Covid - 19 อย่างเป็นระบบและมีมาตรฐาน สามารถเป็นต้นแบบด้านการจัดระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุรายบุคคลให้แก่องค์กรภายนอกได้

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุบ้านทักซิ่น จังหวัดยะลา

กรมกิจการผู้สูงอายุ

สูงวัย ยึดยึด อายุยืน 100

ที่มาและความสำคัญ

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด - 19 มีการแพร่ระบาดในชุมชนเป็นวงกว้างในเขตพื้นที่เสี่ยงและมีแนวโน้มจะกระจายไปทั่วประเทศ ซึ่งเชื่อกันว่าติดต่อกันได้ทางละอองฝอยของสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ละอองจากการไอจามหรือการพูดคุยใกล้ชิด ในระยะ 1 - 1.5 เมตร และการสัมผัสสารคัดหลั่งที่อยู่ตามสิ่งของต่าง ๆ แล้วไปโดนเยื่อต่าง ๆ เช่น ตา จมูก ปาก ประกอบกับการแพร่เชื้อสามารถติดจากผู้ติดเชื้อที่ยังไม่แสดงอาการได้ โดยหากมีการติดเชื้อในผู้ที่ร่างกายไม่แข็งแรงรวมถึงผู้สูงอายุ จะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไป เนื่องด้วยสภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรง ภูมิคุ้มกันลดลงตามวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคปอดเรื้อรังโรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือดโรคมะเร็ง เป็นต้น ดังนั้น ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุ บ้านทักซิ่น จ.ยะลา ได้เล็งเห็นความสำคัญสุขภาพของผู้สูงอายุ จึงจัดทำนวัตกรรม เพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกันให้กับผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อเสริมสร้างพื้นพุกกล้ามเนื้อและเอ็นข้อต่อ
- 2) เพื่อกระชับกล้ามเนื้อให้แข็งแรงและยืดหยุ่นได้ดี
- 3) เพื่อกระตุ้นพัฒนามวลกระดูก ป้องกันปัญหากระดูกบาง กระดูกพรุน
- 4) เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
- 5) เพื่อลดการใช้ยาสเตียรอยด์ ลดการรักษาการใช้ยาในโรงพยาบาล

การดำเนินการ



ผลสำเร็จ/ประโยชน์





กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา กรมกิจการผู้สูงอายุ

โรงเรียนผู้สูงอายุทางอากาศ

ที่มาและความสำคัญ

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้เกิดการปรับตัวเป็นวิถีชีวิตแบบใหม่ (New Normal) โดยเฉพาะชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุที่ไม่สามารถจัดการเรียนการสอนแบบปกติได้ จึงจำเป็นต้องใช้รูปแบบการเรียนการสอนแบบออนไลน์หรือผ่านสื่อต่าง ๆ เพื่อให้การเรียนรู้เกิดความต่อเนื่อง การเรียนการสอนแบบออนไลน์ มีองค์ประกอบ ได้แก่ ผู้สอน ผู้เรียน เนื้อหา สื่อการเรียนและแหล่งเรียนรู้ กระบวนการจัดการเรียนรู้ ระบบการติดต่อสื่อสาร ระบบเครือข่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ การวัดและการประเมินผล รูปแบบการเรียนการสอนมีหลากหลายวิธี ที่ทำให้ผู้สูงอายุและเครือข่ายมีปฏิสัมพันธ์ร่วมกันได้ การพิจารณาองค์ประกอบและรูปแบบที่สอดคล้องเหมาะสมกับลักษณะวิชา และบริบทของนักเรียนผู้สูงอายุจะนำไปสู่การประยุกต์ใช้สำหรับการจัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์หรือผ่านสื่อต่าง ๆ อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ผู้เรียนเกิดผลลัพธ์การเรียนรู้ตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์

- 1) ส่งเสริมการพัฒนาตนเองของผู้สูงอายุ การจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ ส่งเสริมการสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
- 2) เสริมสร้างศักยภาพ คุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุและวัฒนธรรมท้องถิ่นในการดำรงชีวิต และเป็นการจัดกิจกรรมในรูปแบบ New Normal ของผู้สูงอายุในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19

การดำเนินการ

- 1) ประชุมคณะทำงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุทางอากาศ เพื่อสร้างความเข้าใจและความร่วมมือจากพื้นที่
- 2) คัดเลือกพื้นที่และแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุทางอากาศ
- 3) จัดทำแผนขั้นตอนในการดำเนินงานกิจกรรมในรูปแบบ New Normal (สอนแบบออนไลน์หรือผ่านสื่อต่าง ๆ)
- 4) ขับเคลื่อนการดำเนินงาน
- 5) ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

ผลสำเร็จ/ประโยชน์





กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุภูเก็ต กรมกิจการผู้สูงอายุ

สมุนไพรไทย ใส่ใจสูงวัย ปันภัยโควิด

ที่มาและความสำคัญ



จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุภูเก็ต จึงได้นำสมุนไพรไทยจากการจัดการความรู้เรื่อง “สมุนไพรไทยใส่ใจสุขภาพ” มาต่อยอดโดยการใช้สมุนไพรจัดทำเป็น “สบู่เหลวล้างมือสมุนไพรและหน้ากากอนามัยผ้าอบร้อนสมุนไพรไทย” ซึ่งจำเป็นที่สุดในการป้องกันตนเองจากการแพร่ระบาดของโควิด-19 และเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุต้องใช้เป็นประจำในการป้องกันตนเอง ในการจัดทำ “สบู่เหลวล้างมือสมุนไพร และหน้ากากอนามัยผ้าอบร้อนสมุนไพรไทย” สมุนไพรไทยจึงเป็นตัวเด่นในการดำเนินกิจกรรม นอกจากนี้จะมีสรรพคุณในด้านต่างๆ แล้วยังได้รับความสนใจจากผู้สูงอายุเพราะเป็นการนำภูมิปัญญาที่มีอยู่มาประยุกต์ใช้และผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมอย่างเต็มที่

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อจัดทำผลิตภัณฑ์การป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 (สบู่เหลวล้างมือสมุนไพร) มีใช้ในศูนย์ฯ
- 2) เพื่อสร้างสุขนิสัยการสวมหน้ากากอนามัย โดยการใช้สมุนไพรเป็นสิ่งดึงดูดความสนใจให้ผู้สูงอายุสวมหน้ากากอนามัย

การดำเนินการ



การศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรไทยที่ใช้ในการทำสบู่เหลวล้างมือสมุนไพร และหน้ากากอนามัยผ้าอบร้อนสมุนไพรไทย



จัดเตรียมอุปกรณ์ในการจัดทำ และวางแผนการใช้งานสบู่เหลวล้างมือสมุนไพร และหน้ากากอนามัยผ้าอบร้อน



จัดทำสบู่เหลวล้างมือสมุนไพรและหน้ากากอนามัยผ้าอบร้อนสมุนไพรไทย โดยบูรณาการร่วมกับกิจกรรม Happy Home Baanpluket



ผลสำเร็จ/ประโยชน์



ทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างเจ้าหน้าที่และผู้สูงอายุ ในช่วงสถานการณ์โควิด 19



ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพทางความรู้ด้านภูมิปัญญาที่ตนมีแก่ผู้สูงอายุด้วยกัน และกับเจ้าหน้าที่



การใช้เวลาว่างให้มีคุณค่าทำผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับสมุนไพร



กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์การเรียนรู้และฝึกอบรมด้านผู้สูงอายุ จ.ชลบุรี กรมกิจการผู้สูงอายุ

เจลล้างมือสมุนไพรห่างไกล COVID

ที่มาและความสำคัญ

การแพร่ระบาดของ COVID-19 ส่งผลกระทบต่อกลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเสี่ยง เพราะสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรง แอภูมิคุ้มกันยังน้อยกว่าคนทั่วไปทำให้มีโอกาสติดเชื้อ COVID - 19 ได้ง่ายและมีอัตราการเสียชีวิตมากกว่าผู้ป่วยในวัยอื่น หากไม่ได้รับการดูแลและป้องกันให้ดี “สมุนไพร” ก็เป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญที่เป็นจุดแข็งของประเทศไทย มีการใช้กันมายาวนานนับพันปีเป็นภูมิปัญญารุ่นต่อรุ่น ปัจจุบันได้มีการศึกษาวิจัยต่อยอดจนเป็นที่ยอมรับกันอย่างกว้างขวาง ยิ่งในช่วงสถานการณ์โควิด ประเทศไทยได้รับการยอมรับจากทั่วโลกว่า สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็ว และมีการพูดแข่งที่สามารถจะต่อยอดไปสู่ความมั่นคงด้านการดูแลสุขภาพ ดังนั้น ศูนย์การเรียนรู้ฯ จ.ชลบุรี ได้จัดทำเจลสมุนไพรห่างไกล COVID - 19 ให้กับผู้สูงอายุในการพกเจลล้างมือหรือเตือนให้ล้างมือบ่อย ๆ ผู้สูงอายุอาจจะลูกเดินลำบากหรือมักจะหลงลืม ผู้ดูแลควรหาเจลล้างมือให้พกติดตัว หรือคอยเตือนให้ล้างมือบ่อย ๆ เช่น ก่อนทานอาหาร หรือหลังจากการสัมผัสพื้นที่ร่วมต่าง ๆ

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- 2) เพื่อเตือนให้ผู้สูงอายุหมั่นล้างมือบ่อยๆ

การดำเนินการ



ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสมุนไพรไทยที่นำมาใช้จากหนังสือ ข้อมูลสารสนเทศ งานวิจัยและเชี่ยวชาญ



ศึกษาข้อมูลการทำเจลล้างมือสมุนไพร



จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์และวัตถุดิบสำหรับทำเจลล้างมือสมุนไพร

ผลสำเร็จ/ประโยชน์



“ช่วยเพิ่มความสนใจให้กับผู้สูงอายุจากมีการให้ความรู้กับกลุ่มผู้สูงอายุเกี่ยวกับสมุนไพรจากพืชธรรมชาติ”

“ช่วยลดอาการปวดแสบปวดคันจากการระคายเคือง”

“มีเอกสารออกให้สามารถป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)”



กรมกิจการผู้สูงอายุ

ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุสาแหรก
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กรมกิจการผู้สูงอายุ

หน้ากากอนามัย สร้างความปลอดภัย ห่างไกลโควิด - 19



ที่มาและความสำคัญ

เนื่องจากสถานการณ์ความรุนแรงของการระบาดของเชื้อไวรัส COVID - 19 ทำให้ หน้ากากอนามัยเป็นที่ต้องการอย่างมาก ส่งผลให้เกิดการขาดแคลนและมีราคาที่สูงขึ้น ศูนย์ ฯ จึงได้สำรวจผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ภายในศูนย์ ฯ ซึ่งสามารถตัดเย็บหน้ากากอนามัย

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ ผู้สูงอายุ กับเจ้าหน้าที่ ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ในช่วงสถานการณ์ โรคระบาด COVID - 19
- 2) เพื่อการสร้างกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันต่อไป

การดำเนินการ

ศึกษาข้อมูลและวิธีการตัดเย็บ
หน้ากากอนามัยจากผ้า โดยศึกษา
วิธีการตัดเย็บจากหนังสือและ

ถ่ายทอดให้แก่เจ้าหน้าที่และผู้สูงอายุ
กลุ่มที่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ดี
เพื่อช่วยตัดผ้าตามโครงร่าง
(Pattern) หน้ากากอนามัย

มอบให้แก่ชุมชนในเขตพื้นที่
ที่ศูนย์ ฯ รับผิดชอบ

ผลสำเร็จ/ประโยชน์



ผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
ในช่วงเวลาทั้งการจัดกิจกรรม
และงดการออกไปด้านนอก



ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อหน้ากากอนามัย
แบบใช้แล้วทิ้งได้



ถ่ายทอดองค์ความรู้
ด้านการตัดเย็บหน้ากากอนามัยให้แก่ชุมชน
หรือกลุ่มอาชีพ เพื่อสามารถนำไปประกอบอาชีพ
และสร้างรายได้

ກາຟຕິຈກຣຸນ















คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. นางสุจิตรา พิทยานรเศรษฐ์ | อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ |
| 2. นางอภิญญา ชมภูมาศ | รองอธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ |
| 3. นางศิริลักษณ์ มีมาก | ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านผู้สูงอายุ |

คณะผู้จัดทำ

1. คณะทำงานการจัดการความรู้และนวัตกรรม
2. คณะทำงานรวบรวมและจัดทำองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุ



กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
อาคารมหานครยิบซัม ชั้น 20 ฝั่งปี เลขที่ 539/2 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร 10400

กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (กพร.)

โทรศัพท์/โทรสาร : 0 2642 4337 เว็บไซต์ : www.dop.go.th

Facebook : กรมกิจการผู้สูงอายุ

Page Facebook : กรมกิจการผู้สูงอายุ



กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
อาคารมหานครยิบซัม ชั้น 20 ฝั่งปี เลขที่ 539/2 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี

กรุงเทพมหานคร 10400

กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (กพร.)

โทรศัพท์/โทรสาร : 0 2642 4337 เว็บไซต์ : www.dop.go.th

Facebook : กรมกิจการผู้สูงอายุ

Page Facebook : กรมกิจการผู้สูงอายุ