



รายงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้
“หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง”
ให้กับอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยา
และนักเรียนโรงเรียนพะเยาพิทยาคม จังหวัดพะเยา

ตามนโยบายรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (นายอัครา พรหมเผ่า) ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนกลุ่มเปราะบาง เพื่อให้สิทธิและบริการสังคมเข้าถึงประชาชนอย่างแท้จริง โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางและทำงานแบบมุ่งเป้า จึงเกิดนโยบาย “พม. ไกล่คุณ” ริสตาร์ทคน พัฒนางาน สร้างนวัตกรรม นำสุขสังคมสูงวัย โดยการนำมาตรฐานหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีประสบการณ์ ความรู้ และทักษะในการดูแลตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้

กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ ได้ดำเนินการขับเคลื่อนนโยบาย ภายใต้หลักการ “พม. ไกล่คุณ” มุ่งเน้นการทำงานเชิงรุกที่เข้าถึงประชาชนทุกกลุ่มอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม โดยยึดหลักการสำคัญ ในการลดรายจ่าย สร้างรายได้ ริสตาร์ทชีวิต เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยกรมกิจการผู้สูงอายุจึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น จำนวน ๑๘ ชั่วโมง ให้กับอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยา และนักเรียนโรงเรียนพะเยาพิทยาคม จังหวัดพะเยา เพื่อส่งเสริมองค์ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้สูงอายุ รวมถึงทักษะในการดูแลสุขภาพ และตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคม เห็นคุณค่าของการดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุในครอบครัวและในชุมชน ได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ประเด็นการมีส่วนร่วม

เป้าหมาย : เป็นการลดช่องว่างระหว่างวัย ผู้สูงวัยได้รับการดูแลที่เหมาะสม

วัตถุประสงค์ : ๑. เพื่อเสริมสร้างทักษะ และเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิต

ได้อย่างมีความสุขและมีคุณภาพในวัยสูงอายุ

๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมฯ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดูแลผู้สูงอายุ

ในครอบครัวได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

วันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๘ นายอัครา พรหมเผ่า รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานเปิดโครงการ "ริสตาร์ทคนรุ่นใหม่ ดูแลผู้สูงวัย รวมส่งสุขปีใหม่ ไกล่ใจ ไกล่คุณ" และพิธีมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นเบื้องต้น ๑๘ ชั่วโมง จำนวน ๓๕๐ คน โดยมีนางสาวสุณีย์ ศรีสง่าตระกูลเลิศ รองปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ นายโชคชัย วิเชียรชัยยะ อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ คณะผู้บริหารกระทรวง พม. คณะผู้บริหารจังหวัดพะเยา ผู้บริหารโรงเรียนพะเยาพิทยาคม ผู้บริหารท้องถิ่น หน่วยงานทีม พม. ไกล่คุณ จังหวัดพะเยา อาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) จังหวัดพะเยา นักเรียนโรงเรียนพะเยาพิทยาคม และผู้แทนภาคีเครือข่ายท้องถิ่น เข้าร่วมงาน ณ โรงเรียนพะเยาพิทยาคม อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา

มีการจัดกิจกรรม Kick off เปิดตัวของขวัญปีใหม่ "กัม กราบ กอด ฮีลใจ ผู้สูงวัยใกล้คุณ" ให้กับผู้สูงอายุ ๑๐๐ ปี จำนวน ๑๐๐ คน มอบถุง ฮีล(Heal)ใจ พม.ใกล้คุณ เครื่องอุปโภคบริโภคที่จำเป็น ให้กับผู้สูงอายุจำนวน ๑๐๐ ชุด และการมอบสิทธิสวัสดิการสังคมของกระทรวง พม. (เงินสงเคราะห์ผู้สูงอายุในภาวะยากลำบาก เงินสงเคราะห์และฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ เงินสงเคราะห์เด็กในครอบครัวยากจน เงินสงเคราะห์ผู้มีรายได้น้อยและผู้ไร้ที่พึ่ง เงินสงเคราะห์ผู้ประสบปัญหาทางสังคมกรณีฉุกเฉิน งบประมาณโครงการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยสำหรับคนพิการ และงบประมาณโครงการปรับสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกของผู้สูงอายุให้เหมาะสมปลอดภัย)

ผลจากการมีส่วนร่วม

ผู้เข้าร่วมการอบรมและภาคีเครือข่าย เข้าใจถึงกระบวนการการเป็นผู้สูงวัย การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายจิตใจ และสังคมที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ รวมถึงทักษะในการดูแลสุขภาพ และตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคม เห็นคุณค่าของการดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุในครอบครัวและในชุมชนได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีและมีการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานของหน่วยงาน

การอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ เช่น อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ครอบครัวเด็ก และเยาวชน รวมถึงผู้ที่สนใจ จะส่งผลต่อการพัฒนางานของหน่วยงานที่จัดการอบรมโดยตรงในหลายมิติ ดังนี้

๑. ยกระดับบทบาทของหน่วยงานในพื้นที่ หน่วยงานกลายเป็น “ศูนย์กลางความรู้” ด้านการดูแลผู้สูงอายุ ในพื้นที่สร้างภาพลักษณ์ของความเป็นผู้นำในประเด็นผู้สูงอายุและการพัฒนาคุณภาพชีวิต
๒. พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน เกิดเครือข่ายผู้ดูแลที่มีความรู้กระจายอยู่ในชุมชน หน่วยงานสามารถประสานงานและติดตามงานได้ง่ายขึ้น เพราะมีผู้ช่วยมีอาสาสมัครที่ผ่านการอบรม
๓. ขยายผลสู่การพัฒนานโยบาย โดยใช้ข้อมูลจากการอบรม เช่น จำนวนผู้ดูแลที่ผ่านหลักสูตรความต้องการของผู้สูงอายุ นำไปใช้ในการวางแผนหรือเสนอของบประมาณสนับสนุน และสนับสนุนการจัดทำ “แผนผู้สูงอายุ” หรือโครงการในแผนพัฒนาในอนาคต
๔. เสริมศักยภาพการบริหารจัดการของหน่วยงาน เพิ่มทักษะของบุคลากรในหน่วยงานด้านการจัดการฝึกอบรมและการสนับสนุนเชิงวิชาการ สร้างแบบฟอร์ม มาตรฐาน คู่มือ หรือหลักสูตรอบรมภายในหน่วยงาน ซึ่งสามารถนำไปใช้ซ้ำในอนาคต
๕. สร้างเครือข่ายความร่วมมือ หน่วยงานการศึกษาที่เกี่ยวข้อง เพื่อขยายผลการดูแล เปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างชุมชน
๖. สร้างโอกาสในการพัฒนานวัตกรรมชุมชนจากการอบรมอาจนำไปสู่การพัฒนาเครื่องมือดูแลผู้สูงอายุแบบง่าย ๆ ที่ใช้ได้จริงในพื้นที่ เช่น ตารางการกินยา ป้ายเตือนความจำ หรือกิจกรรมกลุ่ม

ประมวลภาพกิจกรรม

