



เตียงข้าง • ห่วงใย • ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง

รายงานโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างทักษะความรู้ “หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขึ้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง”

ให้กับอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยา
และนักเรียนโรงเรียนพะเยาพิทยาคม จังหวัดพะเยา



ตามนโยบาย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (นายอัศรา พรหมเม่า) ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนกลุ่มเปราะบาง เพื่อให้สิทธิและสิทธิการสังคมเข้าถึงประชาชนอย่างแท้จริง โดยยึดประชาชนเป็นศูนย์กลางและทำงานแบบมุ่งเป้า จึงเกิดนโยบาย “พม. ใกล้เคียง” ริสตารทคน พัฒนางาน สร้างนวัตกรรม นำสู่สังคมสุขวัย โดยการนำมาบูรณาหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขึ้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีประสบการณ์ ความรู้ และทักษะในการดูแลตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้



กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ ได้ดำเนินการขับเคลื่อนนโยบายภายใต้หลักการ “พม. ใกล้เคียง” มุ่งเน้นการทำงานเชิงรุกที่เข้าถึงประชาชนทุกกลุ่มอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม โดยยึดหลักการสำคัญ ในการลดรายจ่าย สร้างรายได้ ริสตารทชีวิต เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน โดยกรมกิจการผู้สูงอายุจึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้าง ทักษะความรู้หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขึ้นเบื้องต้น จำนวน 18 ชั่วโมง ให้กับอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดพะเยา และนักเรียนโรงเรียนพะเยาพิทยาคม จังหวัดพะเยา เพื่อส่งเสริมองค์ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้สูงอายุ รวมถึงทักษะในการดูแลสุขภาพ และตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคม เห็นคุณค่าของการ ดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุในครอบครัวและในชุมชนได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ และมีคุณภาพ ชีวิตที่ดีต่อไป



ประเด็นการมีส่วนร่วม

เป้าหมาย

เป็นการลดช่องว่างระหว่างวัย ผู้สูงวัยได้รับการดูแลที่เหมาะสม

วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อเสริมสร้างทักษะ และเจตคติที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข และมีคุณภาพในวัยสูงอายุ
- 2 เพื่อให้ผู้เข้ารับอบรมฯ สามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปปรับใช้ในการดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวได้อย่าง มีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่ สังคมผู้สูงอายุ

สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม



วันที่ 18 ธันวาคม 2568

นายอัศรา พรหมเม่า รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานเปิดโครงการ “ริสตารทคนรุ่นใหม่ ดูแลผู้สูงวัย รวมส่งสุขปีใหม่ ใกล้ใจ ใกล้คุณ” และพิธีมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขึ้นเบื้องต้น 18 ชั่วโมง จำนวน 350 คน

โดยมี นางสาวสุนีย์ ศรีสง่าตระกูลเลิศ รองปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ นายโชคชัย วิเชียรชัยยะ อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ คณะผู้บริหารกระทรวง พม. คณะผู้บริหาร จังหวัดพะเยา ผู้บริหารโรงเรียนพะเยาพิทยาคม ผู้บริหารท้องถิ่น หน่วยงานทีม พม. ใกล้เคียง จังหวัดพะเยา อาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) จังหวัดพะเยา นักเรียนโรงเรียนพะเยาพิทยาคม และผู้แทนภาคีเครือข่ายท้องถิ่น เข้าร่วมงาน ณ โรงเรียนพะเยาพิทยาคม อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา

มีการ...



จัดกิจกรรม Kick off เปิดตัวของขวัญปีใหม่ “กัม กราบ กอด ฮีลใจ” ผู้สูงวัยใกล้คุณ” ให้กับ ผู้สูงอายุ 100 ปี จำนวน 100 คน



มอบถุง ฮีล(Heal)ใจ พม. ใกล้เคียง เครื่องอุปโภคบริโภค ที่จำเป็น ให้กับ ผู้สูงอายุ จำนวน 100 ชุด



มอบสิทธิสวัสดิการสังคม ของกระทรวง พม. (เงินสงเคราะห์ที่เกี่ยวข้องต่างๆ) เพื่อช่วยเหลือกลุ่มเปราะบาง



งบประมาณโครงการ ปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย และส่งอำนวยความสะดวก ให้เหมาะสมปลอดภัย สำหรับคนพิการและผู้สูงอายุ



ผลจากการมีส่วนร่วม

ผู้เข้าร่วมอบรมและภาคีเครือข่าย เข้าใจถึงกระบวนการการเป็นผู้สูงวัย การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ และสังคมที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ รวมถึงทักษะ ในการดูแลสุขภาพ และตระหนักถึงความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคม เห็นคุณค่า ของการดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุในครอบครัวและชุมชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุในครอบครัว และในชุมชนได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีกรมเตรียม ความพร้อมในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ



การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานของหน่วยงาน

การอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุให้กับผู้ดูแลผู้สูงอายุ เช่น อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ครอบครัวเด็ก และเยาวชน รวมถึงผู้สนใจ จะส่งผลต่อการพัฒนางานของหน่วยงานที่จัดการอบรมโดยตรง ในหลายมิติ ดังนี้



1 ยกระดับบทบาทของหน่วยงานในพื้นที่ หน่วยงานกลายเป็น “ศูนย์กลางความรู้” ด้านการดูแลผู้สูงอายุ ในพื้นที่ สร้างภาพลักษณ์ ของความเป็นผู้นำในระดับผู้สูงอายุและการ พัฒนาคุณภาพชีวิต



2 พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน เกิดเครือข่ายผู้ดูแลที่มีกระจายอยู่ในชุมชน หน่วยงานสามารถประสานงานและติดตามงาน ได้ง่ายขึ้น เพราะมีผู้ช่วยมืออาชีพ ที่ผ่านการอบรม



3 ขยายผลสู่การพัฒนา นโยบาย ใช้ข้อมูลจากการอบรม เช่น จำนวนผู้ดูแล ที่ผ่านหลักสูตร ความต้องการของผู้สูงอายุ นำไปใช้ในการวางแผนหรือเสนอของบประมาณ สนับสนุน และสนับสนุนการจัดทำ “แผนผู้สูงอายุ” หรือโครงการในแผนพัฒนาในอนาคต



4 เสริมศักยภาพการบริหารจัดการของหน่วยงาน เพิ่มทักษะของบุคลากรในการจัดการฝึกอบรม และการสนับสนุนเชิงวิชาการ สร้างแบบฟอร์ม มาตรฐาน คู่มือ หรือหลักสูตรอบรมภายในหน่วยงาน ซึ่งสามารถนำไปใช้ซ้ำในอนาคต



5 สร้างเครือข่ายความร่วมมือ หน่วยงานการศึกษาที่เกี่ยวข้อง เพื่อขยายผล การดูแล เปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างชุมชน



6 สร้างโอกาสในการพัฒนานวัตกรรมชุมชน จากการอบรมอาจนำไปสู่การพัฒนาเครื่องมือ ดูแลผู้สูงอายุ แบบง่าย ๆ ที่ใช้ได้จริงในพื้นที่ เช่น ตารางการกินยา ป้ายเตือนความจำ หรือกิจกรรมกลุ่ม