

ที่ อว๘๐๐๘/ว๐๑๗



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
๗๙ หมู่ ๑ ตำบลลำไทร อำเภอน้อย
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๑๗๐
โทรศัพท์ ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๘๐๓๔
www.mcu.ac.th

กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล
รับที่ ๒๑๖๐
วันที่ ๒๑ ต.ค. ๒๕๖๘
เวลา ๑๐:๐๙

๔ กันยายน ๒๕๖๘

กรมกิจการผู้สูงอายุ
รับที่ ๑๑๔๕๒
วันที่ 20 ต.ค. 2568
เวลา 13:33 น.

สำนักงานเลขาธิการกรม
รับที่ ๑๑๒๘๕
วันที่ 21 ต.ค. 2568
เวลา 08:15 น.

เรื่อง ขอเชิญชวนบุคลากรเจ้าหน้าที่เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

เจริญพร อธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.ตารางการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน จำนวน ๑ ชุด
๒. กำหนดการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรมสถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดหลักสูตรการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเป็นประจำทุกเดือน เพื่อเป็นการบริการวิชาการแก่สังคมด้านการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน และเพื่อเปิดโอกาสให้พุทธบริษัท๔ และผู้มีความสนใจในการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานได้ศึกษาเรียนรู้วิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน๔ ได้อย่างถูกต้อง และสามารถนำเอาหลักธรรมคำสอนทางพระพุทธศาสนาไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ โดยผู้ที่มีความสนใจสามารถสมัครเข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานผ่านระบบออนไลน์โดยจะเปิดให้สมัครเดือนละ ๑ ครั้ง โดยสามารถสมัครผ่านระบบ Website <https://plan-vipassana.mcu.ac.th/vi/>

ในการนี้ ส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม สถาบันวิปัสสนาธุระ จึงขอเชิญชวนบุคลากรและเจ้าหน้าที่ในสังกัดหน่วยงานของท่านได้เข้าปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานแก่ผู้ในใจต่อไป ผู้เข้าร่วมตลอดโครงการจะได้รับวุฒิบัตรผ่านการอบรมในโครงการนี้ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบไปพร้อมนี้

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจักได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี

มอบ กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

ขอเจริญพร

(พระพรหมวัชรวิมลณี วิ.)

ผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ

(นางตะติยา ไกรศรีศรี)

เลขานุการกรม

20 ต.ค. 2568

สแกนปฏิบัติการปฏิบัติธรรม
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘



สแกนปฏิบัติธรรม



ติดต่อสอบถามได้ที่ สำนักงานอาคารไตระไกรศรี (๑๕๐ปี สมเด็จพระปิยะมหาราช) มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ๔

โทร: 035-802-737

พระครูภาวนาวรบัณฑิต วิ. โทร 062-552-5521

พระมหาแสงตะวัน ขนติเมธี โทร 06-1935-9836