



	กรมกิจการผู้สูงอายุ
เลขรับ	๔๐๓๘
วันที่	๒๒ เม.ย. ๒๕๖๙
เวลา	๑๔:๕๐

ที่ พม ๐๒๐๙/ว ๔๘๙๓

ถึง กรมกิจการผู้สูงอายุ

สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ขอส่งสำเนาหนังสือกรมสุขภาพจิต ที่ สธ ๐๘๕๑/ว๑๒๖๖ ลงวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ประกาศกรมสุขภาพจิต เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด มาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์ประกาศดังกล่าวให้หน่วยงานในสังกัดเพื่อใช้ประโยชน์ในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

๒๒ เมษายน ๒๕๖๙



กองยุทธศาสตร์และแผนงาน

กลุ่มนโยบายและแผน

โทร. ๐ ๒๖๕๙ ๖๔๙๔



ที่ สธ ๐๘๕๑/ว ๑๒๖๖

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ เมษายน ๒๕๖๙



เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ประกาศกรมสุขภาพจิต เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดตามประมวลกฎหมายยาเสพติด สำหรับคุณสมบัตินี้ จะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศกรมสุขภาพจิต เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรม จำนวน ๒ แผ่น สำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดฯ

เรียน ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ด้วยกรมสุขภาพจิต ได้ดำเนินการจัดทำประกาศกรมสุขภาพจิต เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรม สำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดตามประมวลกฎหมายยาเสพติด สำหรับคุณสมบัตินี้ที่จะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๙ ลงวันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๙ เพื่อเป็นไปตามระเบียบคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ ว่าด้วยคุณสมบัตินี้ของพนักงานเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๘ ข้อ ๔ (๔) (ค) กำหนดให้ต้องได้รับการแต่งตั้งเป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดตามประมวลกฎหมายยาเสพติด และต้องผ่านการอบรมเกี่ยวกับการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้มีปัญหาสุขภาพจิตหรือผู้ติดยาเสพติด ตามหลักสูตรที่กรมสุขภาพจิตกำหนด

กรมสุขภาพจิต ขอประชาสัมพันธ์ประกาศกรมสุขภาพจิต เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรม สำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดตามประมวลกฎหมายยาเสพติด สำหรับคุณสมบัตินี้ที่จะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อให้หน่วยงานได้ใช้ประโยชน์ต่อไป และโปรดแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบด้วย รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริศักดิ์ ธิติฉัตรนันธ์)

รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๓๐



## ประกาศกรมสุขภาพจิต

เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด  
ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด สำหรับคุณสมบัติของผู้ที่จะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นพนักงานเจ้าหน้าที่  
พ.ศ. ๒๕๖๙

ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแต่งตั้งพนักงานเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๘ ลงวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ กำหนดให้ผู้ที่จะได้รับการแต่งตั้งเป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ ต้องมีคุณสมบัติตามระเบียบคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ ว่าด้วยคุณสมบัติของพนักงานเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๘ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ เพื่อให้การแต่งตั้งพนักงานเจ้าหน้าที่ดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และการปฏิบัติงานของพนักงานเจ้าหน้าที่ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น นั้น

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ (๔) (ค) แห่งระเบียบคณะกรรมการสุขภาพจิตแห่งชาติ ว่าด้วยคุณสมบัติของเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๘ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ อธิบดีกรมสุขภาพจิต จึงออกประกาศไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้เรียกว่า “ประกาศกรมสุขภาพจิต เรื่อง หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด สำหรับคุณสมบัติของผู้ที่จะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ พ.ศ. ๒๕๖๙”

ข้อ ๒ หลักสูตรการฝึกอบรมสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานประจำสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดตามประมวลกฎหมายยาเสพติด และผู้ที่ผ่านการอบรมเกี่ยวกับการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้มีปัญหาสุขภาพจิตหรือการใช้สารเสพติด ตามหลักสูตรที่กรมสุขภาพจิตกำหนด เพื่อใช้เป็นคุณสมบัติสำหรับการแต่งตั้งเป็นพนักงานเจ้าหน้าที่ตามพระราชบัญญัติสุขภาพจิต พ.ศ. ๒๕๕๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม หมายถึง หลักสูตรที่ได้รับการอนุมัติหรือรับรองจากกรมสุขภาพจิต หรือกรมการแพทย์ ซึ่งประกอบด้วยหลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่ง ดังต่อไปนี้

(๑) หลักสูตรที่กรมสุขภาพจิตอนุมัติหรือรับรอง ได้แก่ หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้บำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด

(๒) หลักสูตรที่สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี กรมการแพทย์อนุมัติหรือรับรอง ได้แก่

(ก) หลักสูตรการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบชุมชนบำบัด-FAST Model

(ข) หลักสูตรการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยเสพติดสำหรับทีมสนับสนุนการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยเสพติด (Para-medical)

ข้อ ๓ กรณีมีปัญหาเกี่ยวกับการปฏิบัติงานหรือการดำเนินงานตามประกาศนี้ ให้อธิบดีกรมสุขภาพจิต  
เป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาด

ประกาศ ณ วันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๙



(นายศิริศักดิ์ ธิติฉัตรนันธ์)  
รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมสุขภาพจิต

ชื่อหลักสูตร หลักสูตรการพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้บำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด  
ในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด

หน่วยงานเจ้าของหลักสูตร กองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

รายละเอียดของหลักสูตร

บรรยาย/อภิปราย

1. นโยบายการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพฯ และการบูรณาการความร่วมมือของภาคีเครือข่าย
2. ทิศทางการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด กระทรวงสาธารณสุข
3. แนวทางการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาและส่งต่อผู้ติดยาเสพติดในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดและแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
4. การเฝ้าระวังอาการทางจิต ระบบรับใหม่ การประเมิน และการส่งต่อ
5. การบำบัดรักษาด้วยยาจิตเวช สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
6. การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะฉุกเฉินทางจิต ในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
7. การฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิต สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
8. ฝึกปฏิบัติ เรื่อง ถอดบทเรียนวิธีการทำงานระบบการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดแบบเดิม เพื่อวางแผนบทบาทใหม่ตามสถานการณ์ตามความต้องการ (Scenario)
9. การลดอันตรายจากยาเสพติด
10. พ.ร.บ.สุขภาพจิตและการดำเนินการในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด

ระยะเวลาอบรม 2 วัน

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้ารับการอบรม บุคลากรผู้ปฏิบัติงานในสถานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด : กองทัพบก / กองทัพเรือ/ กองทัพอากาศ/กองทัพไทย/ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ/ กรมการปกครอง

เงื่อนไข ได้รับประกาศนียบัตร เมื่ออบรมครบหลักสูตร

## ชื่อหลักสูตร หลักสูตรการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบชุมชนบำบัดและ FAST Model

หน่วยงานเจ้าของหลักสูตร สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.)  
กรมการแพทย์

### รายละเอียดของหลักสูตร

#### บรรยาย/อภิปราย

1. สถานการณ์ นโยบายและประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. 2564 (1.5 ชั่วโมง)
2. ความรู้พื้นฐานการเสพติดธรรมชาติและพฤติกรรมผู้ติดยาเสพติด (1.5 ชั่วโมง)
3. ทฤษฎี แนวคิด โครงสร้างการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบชุมชนบำบัดและการประเมินพฤติกรรม (3 ชั่วโมง)
4. องค์ประกอบ FAST (1.5 ชั่วโมง)
5. Family group (1.5 ชั่วโมง)
6. กลุ่มบำบัดในบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบชุมชนบำบัดและ FAST Model (3 ชั่วโมง)
7. กลุ่มกิจกรรมงานบำบัด (1.5 ชั่วโมง)
8. Self help group (1.5 ชั่วโมง)
9. Staff meeting (1.5 ชั่วโมง)
10. กลุ่ม encounter (1.5 ชั่วโมง)
11. กลุ่มประชุมเช้า (1.5 ชั่วโมง)
12. การให้คำปรึกษา (1.5 ชั่วโมง)
13. กลุ่มสัมมนา (1.5 ชั่วโมง)
14. กลุ่ม Here and now (1.5 ชั่วโมง)
15. แนวคิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (เครื่องมือบ้าน) (1.5 ชั่วโมง)
16. สาธิตเครื่องมือบ้าน Talking to & pull up/Hair cut & hot chair/Learning experience, Shot down /House meeting (4.5 ชั่วโมง)
17. การติดตามดูแลรักษาต่อเนื่อง (1.5 ชั่วโมง)
18. อภิปราย สรุปประเมินผลการฝึกอบรม (1.5 ชั่วโมง)

#### ฝึกปฏิบัติ/ศึกษาดูงาน

1. กลุ่มประชุมเช้า (6 ชั่วโมง)
2. กลุ่ม Staff Meeting (1.5 ชั่วโมง)
3. กลุ่มสัมมนา (1.5 ชั่วโมง)

4. กิจกรรมเครื่องมือบ้าน Talking to & pull up (1.5 ชั่วโมง)
5. กลุ่มปรับความเข้าใจ (1.5 ชั่วโมง)
6. กลุ่ม here & now (1.5 ชั่วโมง)
7. กิจกรรมเครื่องมือบ้าน กลุ่มHair cut & hot chair (1.5 ชั่วโมง)
8. กลุ่ม Self help (1.5 ชั่วโมง)
9. กลุ่มสุขศึกษา (1.5 ชั่วโมง)
10. กิจกรรมเครื่องมือบ้าน กลุ่มLearning experience Shot down, House meeting (1.5 ชั่วโมง)
11. กลุ่มครอบครัว (1.5 ชั่วโมง)
12. กลุ่มประเมินผลงาน (1.5 ชั่วโมง)
13. กลุ่มกิจกรรมอำลา (1.5 ชั่วโมง)
14. ศึกษาดูงาน (แนวคิด หลักการ) งานอาชีพะบำบัด (1.5 ชั่วโมง)

ระยะเวลาอบรม 10 วัน

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้ารับการอบรม บุคลากรผู้มีหน้าที่ให้การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาและสารเสพติดใน  
ศูนย์ฟื้นฟูฯทั้งภาครัฐและเอกชน

เงื่อนไข ได้รับประกาศนียบัตร เมื่ออบรมครบหลักสูตร

ชื่อหลักสูตร หลักสูตรการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยเสพติดสำหรับทีมสนับสนุนการบำบัดรักษาและ  
ฟื้นฟูผู้ป่วยเสพติด (Para-medical)

หน่วยงานเจ้าของหลักสูตร สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.)  
กรมการแพทย์

รายละเอียดของหลักสูตร

บรรยาย/อภิปราย

1. สถานการณ์ นโยบายและประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. 2564 (1.5 ชั่วโมง)
2. ความรู้พื้นฐานการเสพติดธรรมชาติและพฤติกรรมผู้ติดยาเสพติด (1.5 ชั่วโมง)
3. การคัดกรองผู้ติดยาและสารเสพติด V2 AUDIT FNTD (1.5 ชั่วโมง)
4. การประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้นในผู้ติดยาและสารเสพติด (1 ชั่วโมง)
5. ความเสี่ยงและอุบัติการณ์ในผู้ป่วยสารเสพติด (1 ชั่วโมง)
6. แนวคิดการใช้คำปรึกษา (3 ชั่วโมง)
7. ทฤษฎี แนวคิด โครงสร้างการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบชุมชนบำบัดและการประเมินพฤติกรรม (3 ชั่วโมง)
8. การบำบัดรูปแบบการเสริมสร้างแรงจูงใจ (MI, BA, BI) (1.5 ชั่วโมง)
9. แนวคิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและกลุ่มบำบัด
10. การใช้เครื่องมือบ้าน
11. บทบาทหน้าที่ของวิชาชีพที่เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยเสพติดในระยะฟื้นฟูสมรรถภาพ
12. การลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด (1.5 ชั่วโมง)
13. เทคนิคการ ประสานงานและการทำงานเป็นทีมกับวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง (1.5 ชั่วโมง)
14. การช่วยเหลือผู้ป่วยเมื่อกลับบ้าน (1.5 ชั่วโมง)
15. วางแผนฝึกปฏิบัติในหอผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพ (1.5 ชั่วโมง)
16. สรุปความรู้ และวางแผนการนำความรู้ไปปฏิบัติ (1.5 ชั่วโมง)
17. อภิปราย สรุปประเมินผลการฝึกอบรม (1.5 ชั่วโมง)

ฝึกปฏิบัติ/ศึกษาดูงาน

1. การให้คำปรึกษา Individual & Group (3 ชั่วโมง)
2. การบำบัดรูปแบบการเสริมสร้างแรงจูงใจ (MI, BA, BI) (1.5 ชั่วโมง)
3. การคัดกรองผู้ป่วย และการประเมินความเสี่ยง (1.5 ชั่วโมง)
4. การให้คำปรึกษารายบุคคล (1.5 ชั่วโมง)

5. การให้คำปรึกษารายกลุ่ม (1.5 ชั่วโมง)
6. การให้การบำบัดด้วย BA, BI (1.5 ชั่วโมง)
7. การใช้เครื่องมือบ้าน (12 ชั่วโมง)
8. ศึกษาดูงานศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพ (6 ชั่วโมง)

ระยะเวลาอบรม 10 วัน

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้ารับการอบรม บุคลากรผู้ให้การบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยเสพติดที่ไม่เคยผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพรูปแบบชุมชนบำบัด

เงื่อนไข ได้รับประกาศนียบัตร เมื่ออบรมครบหลักสูตร